

COMPTE RENDU REUNION INFORMATION COLONIE AUROUX

La colonie de Cabannes se situe à 700m du village d'Auroux en Lozère, à 25 kms de Langogne et 60 kms du Puy en Velay et de Mende, à proximité du lac de Naussac.

Le centre a beaucoup de potentiel. L'environnement est agréable, beaucoup d'espace et peu de voisins. Le parc de 5 ha, arboré permet la pratique de nombreux sports et jeux.

Nous proposons des séjours d'une semaine du dimanche au dimanche pour des enfants de 6 ans à 16 ans maximum, généralement le 4 premières semaines des vacances estivales.

Notre classement en catégorie 4 depuis 2017 nous permet d'accueillir jusqu'à 48 enfants.

Nous sommes partenaires des municipalités de Saint Rémy de Provence, de Graveson, des saintes Maries de la mer et des centres de vacances de la ville d'Avignon.

Nous recevons des enfants de toutes les communes avoisinantes.

Les bâtiments

Le centre se compose de 3 bâtiments comportant :

Bâtiment 1 « le rocher » : où dorment les plus jeunes en général

Au 1^{er} étage

- 2 dortoirs de 5 lits munis d'armoires et lavabo
- 1 chambre de 2 lits munie d'armoires et lavabo
- 2 douches et 2 WC
- 1 bureau

Au rez de chaussée 2

- 4 chambres de 2 lits munies d'armoires
- 2 douches et 2 WC

Bâtiment 2 « le moulin » : bâtiment du personnel

Au 1^{er} étage

- 4 chambres de 2 lits munies d'armoires et lavabo
- 1 douche et 1 WC

Au rez de chaussé

- 2 chambres de 2 lits munies d'armoires et lavabo
- 1 chambre d'infirmerie de 2 lits munie d'une armoire à pharmacie et lavabo
- 1 chambre de contagion de 2 lits munie d'armoire et lavabo
- 1 bureau
- 1 douche et 1 WC

Bâtiment 3 « grand bâtiment »

Au 2^{ème} étage

- 1 dortoir de 15 lits et 15 armoires
- 1 chambre d'animateur
- 1 salle de jeu avec baby-foot, tables de ping-pong, des tatamis pour la pratique de la danse et d'éventuels tournois de sumo
- 2 douches et 1 WC

Au 1^{er} étage

- 1 dortoir de 14 lits et 14 armoires
- 1 chambre d'animateur
- 1 salle de jeu calme avec canapés, tables, chaises, bibliothèque, jeux de société, puzzles et la possibilité de voir les films réalisés sur les activités.

Au rez de chaussée

- 1 vaste réfectoire
- 1 cuisine avec 2 réfrigérateurs, piano, friteuse, sauteuse, stim, centrale de refroidissement rapide, lave-vaisselle, centrale de désinfection
- 1 WC et grand lave mains à 4 places.

Au sous-sol

- 10 douches et 3 WC

Le trousseau :

La colonie de Cabannes est située à 950m d'altitude et le climat est celui de la moyenne montagne. Il est donc important de prévoir des tenues chaudes et légères car les amplitudes thermiques sont importantes entre le matin et le soir.

Nous demandons également aux familles de marquer les vêtements des enfants, car chaque année, il y a de nombreux oublis et il est difficile aux animateurs de les rendre à leur propriétaire.

Dans le trousseau, il est également demandé d'emmener 2 paires de chaussures, dont une qui servira pour les activités nautiques (kayak, canyoning, rafting). Les « chaussures d'eau » devront impérativement être attachées (pas de claquettes) pour éviter de les perdre dans le courant. Elles permettent d'évoluer dans l'eau sans se blesser. Et comme les soirées sont fraîches, la seconde paire de chaussure permet d'éviter de tomber malade en ayant les pieds au sec.

Enfin, penser au duvet ou aux draps plats pour les nuits (seules des couvertures et des taies d'oreiller sont fournies).

Pensez également à la crème solaire (en spray de préférence) et à la casquette car même s'il fait frais, le soleil est bien présent.

Pour les plus grands, un sac à dos est le bienvenu, notamment pour l'activité rafting qui se déroule sur la journée complète.

La journée type

7h45-8h45 : Réveil échelonné et petit déjeuner...

Nous avons mis en place un réveil échelonné de 7h45 à 8h45. Les enfants levés en premier et qui ont déjeuné restent sur un espace de jeux « calme » en attendant de remonter dans les chambres. L'heure du petit déjeuner peut être retardé en fonction de l'animation de la veille ou de la fatigue des enfants, surtout vers la fin de séjour.

8h45-9h30 : Toilette du matin. Les enfants s'habillent en fonction des activités et rejoignent le « point rencontre » pour partir en activité.

9h30-12h00 : Activités du matin

12h15-13h00 : Déjeuner

13h00-13h45 : Temps calme

14h00-16h00 : Activités

16h00-16h30 : Goûter

16h30-17h30 : Reprise des activités

17h30-19h00 : Retour au centre

: Douche, rangement et communication avec les familles

: Activités informelles par centres d'intérêts

19h00-19h45 : Dîner

20h00 : veillée

L'heure du coucher est établie en fonction de l'âge des enfants et de leurs besoins : les plus petits iront dormir plus tôt que les grands.

Les activités

Les activités proposées sont variées et accompagnent toute la journée de l'enfant :

- Des activités de pleine nature comme le rafting, kayak, canyoning, parcours dans les arbres...
- Des veillées (casino, soirée chamallows, chasse au dahut, karaoké, boom du samedi soir...)
- Les activités du quotidien (Rallye patate, construction de cabanes, sorties vélos...)

Des tables de ping pong, un babyfoot, des vélos, du matériel sportif et créatif sont disponibles sur place.

Les activités de plein air sont organisées avec les intervenants brevet d'état « Legrand plein air ».

- rafting à Monistrol d'Allier les mardis pour les enfants de 9 ans et plus
- kayak à Langogne pour les enfants de moins de 9 ans le mercredi
- Rando-verticale installée sur le centre, pratiqué principalement le jeudi par petits groupes de 12 enfants.
- Canyoning pour les plus âgés

Nous ne pousserons pas les enfants à faire ces activités s'ils n'en ont pas envie. La colonie reste un temps de vacances et de loisirs, pas un temps contraint même si des règles de vie seront établies en début de séjour pour que chacun passe de beaux moments de vie en collectivité.

Les activités seront programmées en fonction de l'âge et de la durée du séjour. Il se peut donc que votre enfant ne fasse pas le kayak la première semaine si cette activité est programmée la seconde.

L'équipe d'animation

L'équipe se compose d'un directeur entouré de six animateurs dont un assistant sanitaire. Il est chargé du suivi médical des enfants (distribution des médicaments en cas de traitement – cf.

paragraphe ci-après – lien avec le médecin et les parents en cas de maladie sur place, bobologie sur site).

L'équipe est complétée par deux agents d'entretien et deux agents de restauration, cuisiniers de métier.

Départ et arrivée

Deux lieux de départ sont organisés en fonction de l'origine des enfants :

- Pour les départs et les arrivées de Cabannes : ils se feront aux **services techniques** de la commune - 317 route de Saint-Andiol - 13440 Cabannes
 - L'heure de rendez-vous pour le départ est fixée le dimanche à 13h30
 - L'heure d'arrivée est également le dimanche à partir de 11h30. Elle dépend de la circulation.
- Pour les départs et les arrivées de d'Avignon : ils se feront au lycée René Char
 - L'heure de rendez-vous pour le départ est fixée le dimanche à 14h
 - L'heure d'arrivée est également le dimanche à partir de 11h. Elle dépend aussi de la circulation.

Il est important de respecter ces horaires. Les amplitudes de conduite du chauffeur (Hugon Tourisme) dépendent du respect de ces horaires. En cas de retard, une pause de 45 minutes supplémentaires pourrait être imposée aux enfants sur un trajet initial de 4 heures.

Communication avec les familles

Le blog

Nous avons choisi de communiquer avec les parents via le site internet **ondonedesnouvelles.com**.

Colonie Auroux 2023 (du 09/07 au 06/08/2023)
avec Samir Lakhel



Suivez votre enfant tout au long du séjour !

C'est gratuit, simple et sécurisé.

Pour le séjour de votre enfant, nous avons ouvert un journal de bord sur Internet afin de vous communiquer les informations de dernière minute ainsi que les nouvelles sur le déroulement du séjour.

Pour le consulter, c'est très simple :

1. Rendez-vous sur www.ondonedesnouvelles.com avec votre navigateur préféré.
2. (Connectez-vous) ou (inscrivez-vous) en indiquant votre e-mail et votre mot de passe personnel. Si vous avez plusieurs enfants, une seule inscription est nécessaire.
3. Enregistrez votre code parents ou enfant (celui ci ne vous sera plus utile ensuite), et voilà ! 

C'est un site sur lequel on ne peut récupérer les photos sans les acheter ce qui garantit un contrôle de l'image des enfants. Aucune photo ne sera diffusée sur les réseaux sociaux et elles ne serviront qu'à renseigner le site pour donner des nouvelles.

A cet égard, nous vous demandons d'accorder le droit à l'image afin de faciliter les prises de vue lors des activités sans mettre à l'écart les enfants qui n'ont pas l'autorisation d'être photographiés.

Le site est renseigné tous les jours et dès l'arrivée des enfants le premier jour.

Enfin, au bout d'un an, les photos disparaissent du site.

Le téléphone

Pour les appels téléphoniques, ils ne sont autorisés, que sur demande de l'enfant, tous les jours entre 17h30 et 19h, heure à laquelle les portables sont également autorisés pour ceux qui en possèdent. Le reste de la journée, ils sont mis sous clé dans le bureau du directeur.

Attention, il se peut que votre enfant ne demande pas à vous appeler. Même si nous veillons à ce qu'il vous appelle au moins une fois dans la semaine, il se peut que ce soit le seul appel de la semaine.

Vous pouvez appeler votre enfant entre 17h30 et 19h sur son téléphone s'il en a un. S'il n'en a pas, il utilisera le téléphone de la colonie. Attention toutefois, ce téléphone est mutualisé entre tous les enfants accueillis. Si vous ne répondez pas lors de l'appel, ne rappelez pas, car le téléphone sera probablement dans les mains d'un autre enfant. Nous mettrons alors tout en œuvre pour qu'il puisse vous rappeler ultérieurement.

En cas de soucis, vous pourrez appeler le directeur ou lui laisser un message en dehors de ces horaires : **06 08 14 78 34** ou accueil.jeunes@mairie-cabannes.fr

Le courrier

Vous pouvez aussi envoyer du courrier à votre enfant. Nous lui adresserons son courrier et ferons une photo de sa lecture s'il le désire pour la communiquer sur le site.

Préférez un envoi du courrier en début de semaine pour être sûr que la lettre arrive dans les temps.

Adresse : Centre de Vacances et de loisirs de Cabannes – Le village – 48600 Auroux

Argent de poche

Nous recommandons de ne pas donner d'argent de poche aux enfants. Le village de 300 habitants n'a pas de « boutique souvenir » et à Langogne, les prix sont prohibitifs. Il n'y aura pas de temps consacré au shopping, le planning est déjà bien chargé.

Séjour de 15 jours

Pour les enfants qui restent 15 jours, il y a la possibilité le dimanche de faire des machines ce qui évite des valises trop grosses et trop lourdes. En cas de mauvais temps, il y a un sèche-linge.

Les traitements médicaux

Nous ne pouvons administrer que les médicaments sur ordonnance. Tout autre médicament est proscrit. Même le doliprane ! Pour cela, il nous faut visiter un médecin ou appeler le 15 pour avoir une autorisation.

En cas de traitement, merci de joindre l'ordonnance et les médicaments dans leur boîte avec le nom de l'enfant et la posologie inscrits dessus.

Lors du départ, rapprochez vous d'un animateur ou de l'assistant sanitaire pour les lui confier et lui expliquer le traitement.

En cas de maladie au cours du séjour, nous consulterons le médecin, vous préviendrons et vous donnerons les ordonnances à notre retour en échange du remboursement des frais occasionnés.