

# Programme Médiathèque



Mai  
2026



Ville de  
**CABANNES**  
Volat fama per orbem

# CD de la semaine

Semaine du 4 au 10 mai 2026



## ZOUFRIS MARACAS LA COURSE FOLLE

Le groupe **Zoufris Maracas** revient avec son album **La course folle**, et nous avons envie de vous en parler directement. Vous allez y retrouver tout ce qui fait leur style : des rythmes entraînants, des influences venues d'un peu partout et surtout des textes qui font réfléchir sans se prendre la tête. À travers leurs chansons, ils parlent de notre quotidien, du monde qui va parfois trop vite, avec humour et beaucoup de justesse.



Avec **La course folle**, le groupe réussit encore une fois à mêler bonne humeur et messages importants. Les morceaux s'écoutent facilement, donnent envie de bouger, mais aussi de prendre un peu de recul. C'est un album qui rassemble, qui fait du bien et qui reste fidèle à l'esprit simple et sincère de **Zoufris Maracas**.



Mission très spéciale (et un peu sale !)

Alerte crotte : fous rires garantis

# L'ALBUM DE LA SEMAINE

Dès 4 ans



Semaine du 4 mai 2026



L'album Mission crotte de Till the cat et Agnès Ernoult est une histoire drôle et un peu dégoûtante (mais surtout très amusante !) qu'on vous propose de découvrir. Vous allez suivre une mission pas comme les autres autour... du caca ! Oui oui. Entre humour, situations rigolotes et dessins pleins de vie, ce livre vous fera rire tout en racontant une aventure surprenante. C'est une histoire facile à lire, parfaite pour s'amuser et partager un bon moment.



# Film de la semaine

Semaine du 11 au 17 mai 2026



## UN FILM DE PHILIPPE FALARDEAU

Le film **The Good Lie**, réalisé par **Philippe Falardeau**, est une histoire touchante nous avons envie de vous faire découvrir. Il suit le parcours de jeunes réfugiés soudanais qui arrivent aux États-Unis après avoir fui la guerre. À travers leur regard, vous allez découvrir un nouveau pays, une nouvelle culture, mais aussi les difficultés de recommencer une vie loin de chez soi. Le film mélange des moments émouvants et d'autres plus légers, ce qui le rend très accessible.

Dans ce film, **Reese Witherspoon** joue un rôle central. Elle incarne une Américaine chargée d'aider les réfugiés à s'installer, un personnage à la fois simple et humain, qui va peu à peu s'attacher à eux. Sa présence apporte une touche d'humour et de sensibilité, et permet de mieux comprendre les différences culturelles. Avec **The Good Lie**, on vous propose un film facile à suivre, émouvant et plein d'espoir, qui parle d'entraide, d'adaptation et de courage.

## THE GOOD LIE





Adieux dans la  
forêt enchantée

Secrets et  
surprises sous  
les feuilles

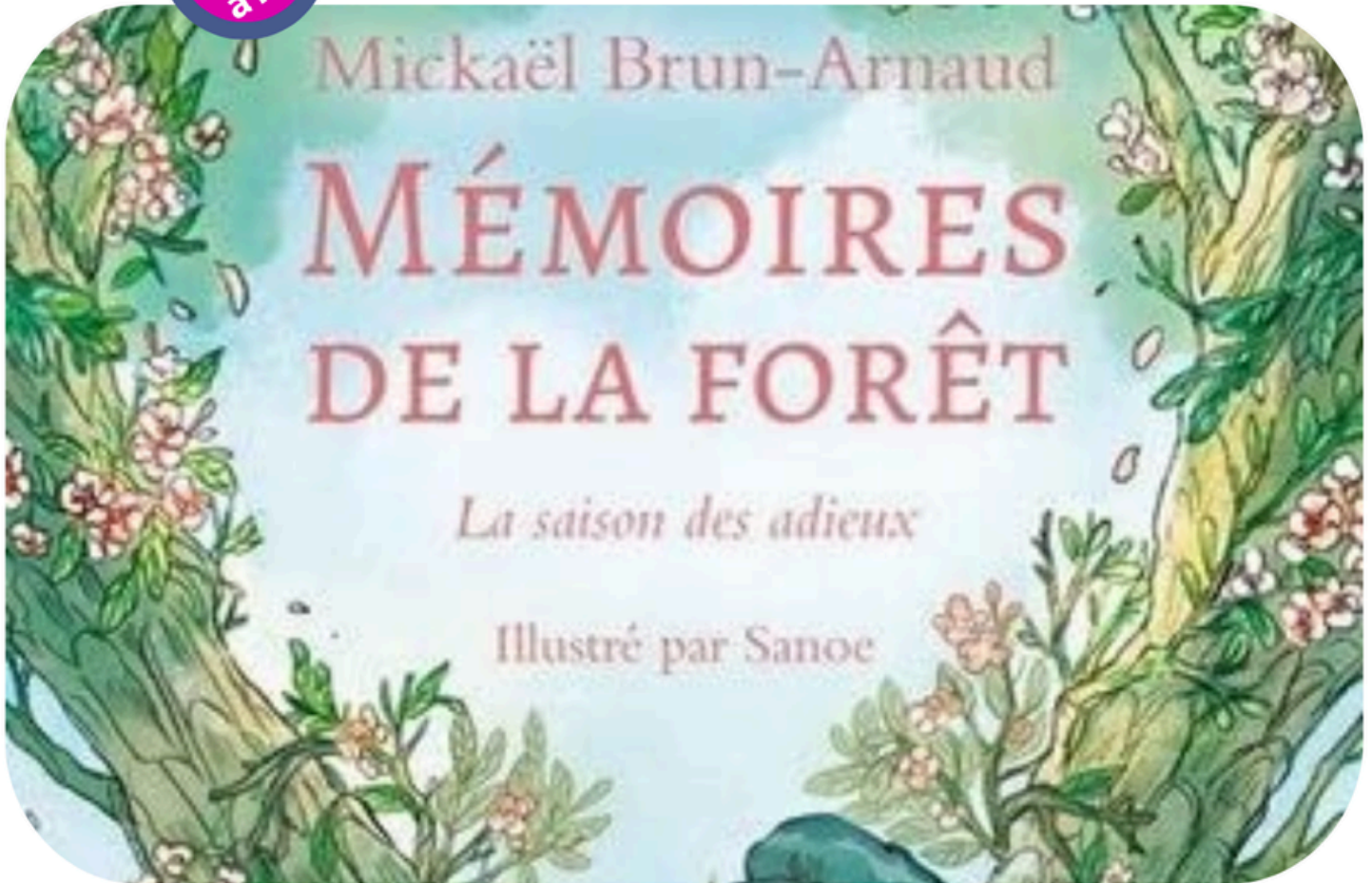


# LE ROMAN DE LA SEMAINE

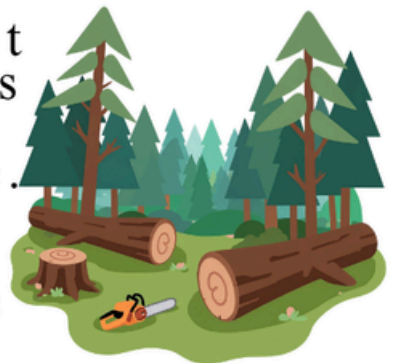
Dès  
8  
ans



Semaine du 6 avril



Dans ce nouvel épisode, vous allez retrouver les habitants de la forêt confrontés à des changements importants et à des séparations inattendues. Entre suspense, amitié et courage, l'histoire vous entraîne dans un univers magique où animaux et arbres semblent avoir leur propre vie. Chaque page réserve des surprises et des moments émouvants qui vous feront ressentir toute la beauté et les secrets de la forêt.



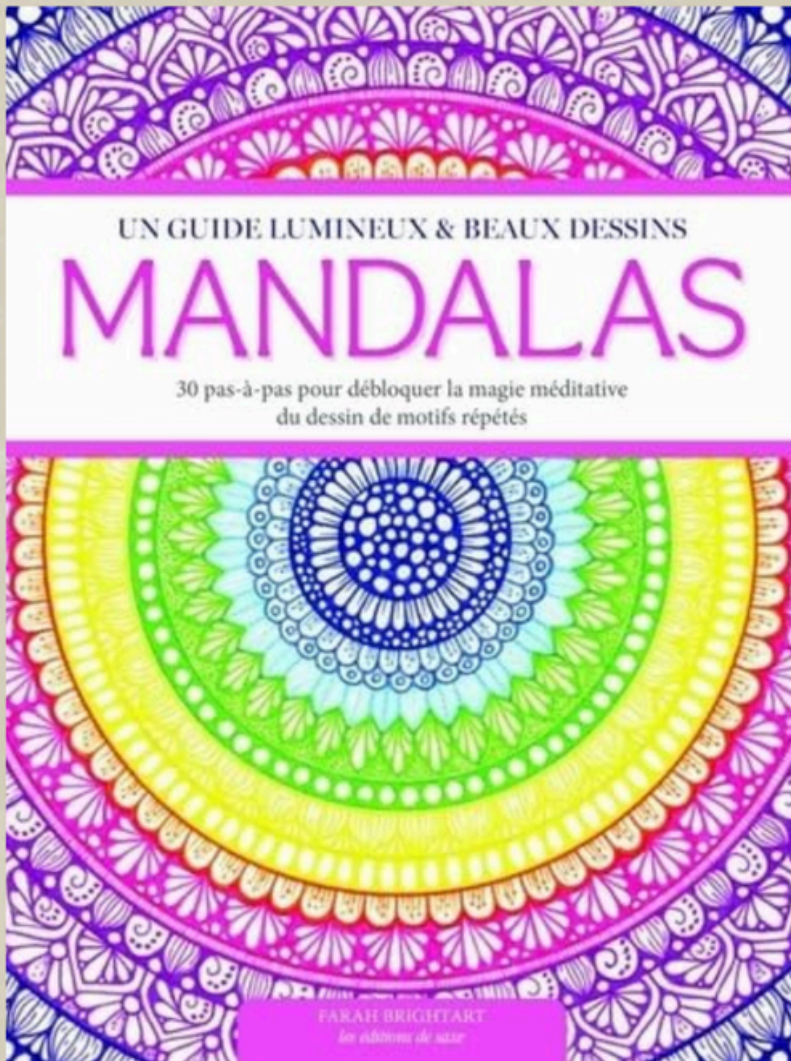
---

# Documentaire de la semaine

---

Semaine du 18 au 24 mai 2026

---



## UN GUIDE LUMINEUX & BEAUX DESSINS MANDALAS FARAH BRIGHTART

Le livre **Mandalas : Un guide lumineux & beaux dessins** de Farah Brightart est une belle découverte qu'on avait envie de partager avec vous. Artiste suivie par plus de 2 millions de personnes, elle propose ici un guide à la fois inspirant et très accessible pour apprendre à dessiner des mandalas. Vous y trouverez 30 modèles expliqués étape par étape, avec des exemples en couleur, des astuces simples et des techniques faciles à reproduire. Que vous soyez débutant ou déjà à l'aise avec le dessin, tout est pensé pour vous accompagner en douceur. Le livre invite surtout à prendre un moment pour soi, à ralentir et à se concentrer sur des formes répétitives qui apaisent et stimulent la créativité.

Ce livre fait directement écho aux ateliers de dessin proposés à la médiathèque par **Marielle Vidal**. Comme lors de ces séances, l'idée est de dessiner sans pression, dans une ambiance détendue et bienveillante, où chacun peut progresser à son rythme. Si vous avez participé aux ateliers, vous retrouverez des sensations familières et des techniques que vous pourrez approfondir chez vous, notamment la construction des motifs, le travail des symétries ou encore le choix des couleurs. Et si vous n'avez pas encore eu l'occasion d'y assister, ce guide est une excellente porte d'entrée pour découvrir cet univers, en toute simplicité. Vous pourrez facilement vous lancer chez vous, seul ou en famille, et retrouver ce moment de calme et de concentration que propose le dessin. C'est donc une belle manière de prolonger l'expérience vécue à la médiathèque, de continuer à pratiquer régulièrement, de prendre confiance dans votre créativité et de garder le plaisir simple de créer, tout en faisant le lien avec les temps d'échange et de partage proposés sur place.



Les plantes  
en secret

Un monde invisible  
à découvrir

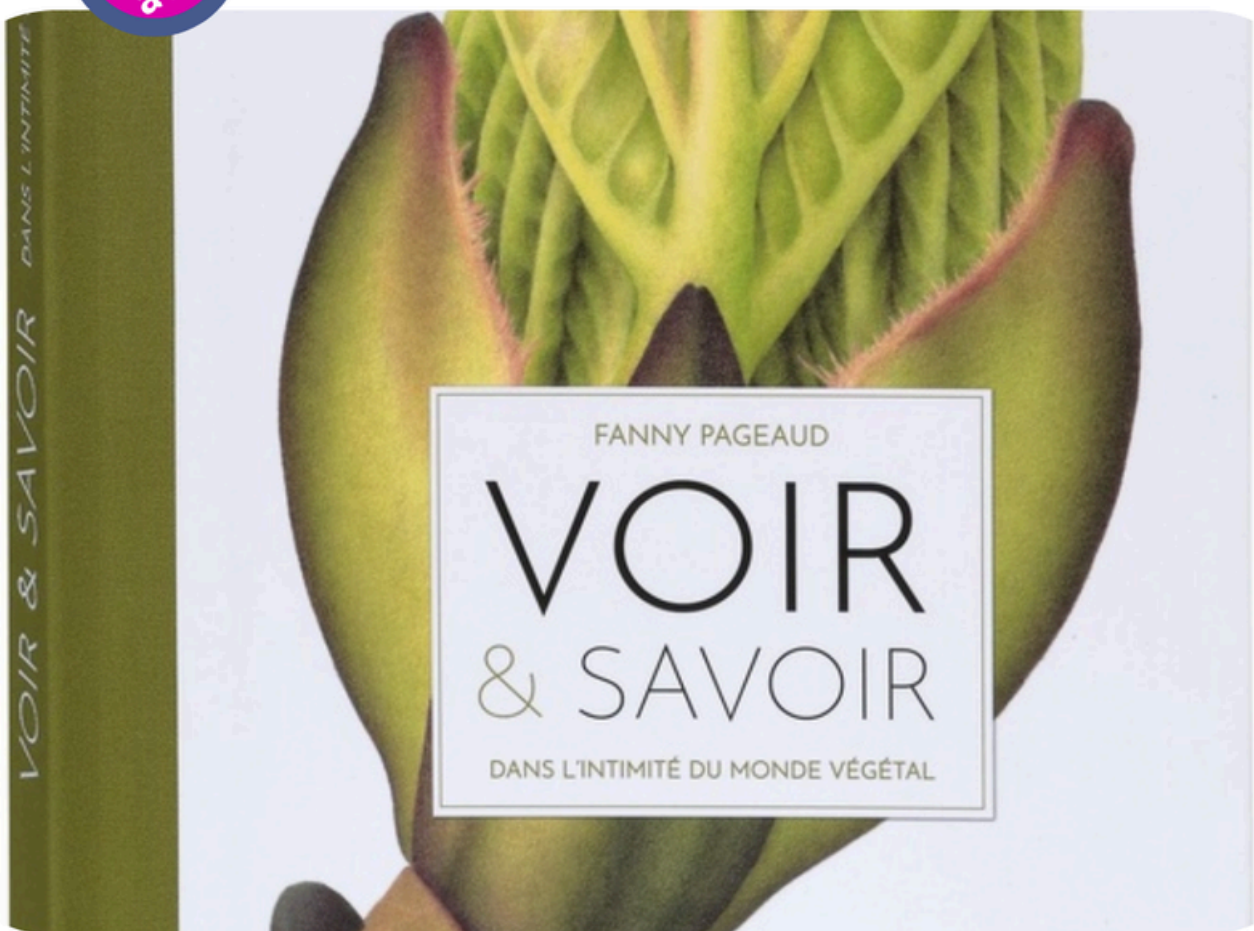


# LE DOCUMENTAIRE DE LA SEMAINE

Dès  
8  
ans



Semaine du 18 mai 2026



Dans ce livre, vous allez explorer le monde étonnant des plantes et découvrir tout ce qu'elles font sans qu'on le voie. Comment elles poussent, s'adaptent et interagissent avec leur environnement... autant de choses expliquées de façon simple et claire. Une lecture parfaite pour regarder la nature autrement et s'émerveiller devant ce qui nous entoure.



# Série de la semaine

Semaine du 25 au 31 mai 2026



SÉRIE RÉALISÉE PAR  
DOMINIQUE BESNEHARD  
ET FANNY HERRERO

“Dix pour cent” est une série créée par **Dominique Besnehard et Fanny Herrero**, et dont nous souhaitons vous faire découvrir. Elle vous plonge dans le quotidien d’une agence artistique parisienne, entre gestion de carrières, imprévus et situations parfois très drôles. On y découvre les coulisses du monde du cinéma à travers des personnages attachants et des histoires inspirées du réel.

Avec **Dix pour cent**, on vous propose une série facile à regarder, rythmée et pleine d’humour. Chaque épisode met en scène des acteurs connus qui jouent leur propre rôle, ce qui rend l’ensemble vivant et original. C’est une série accessible à tous, idéale pour passer un bon moment tout en découvrant un univers peu connu.

## DIX POUR CENT





Premiers émois  
au collège

Une histoire de  
cœur et d'amitié

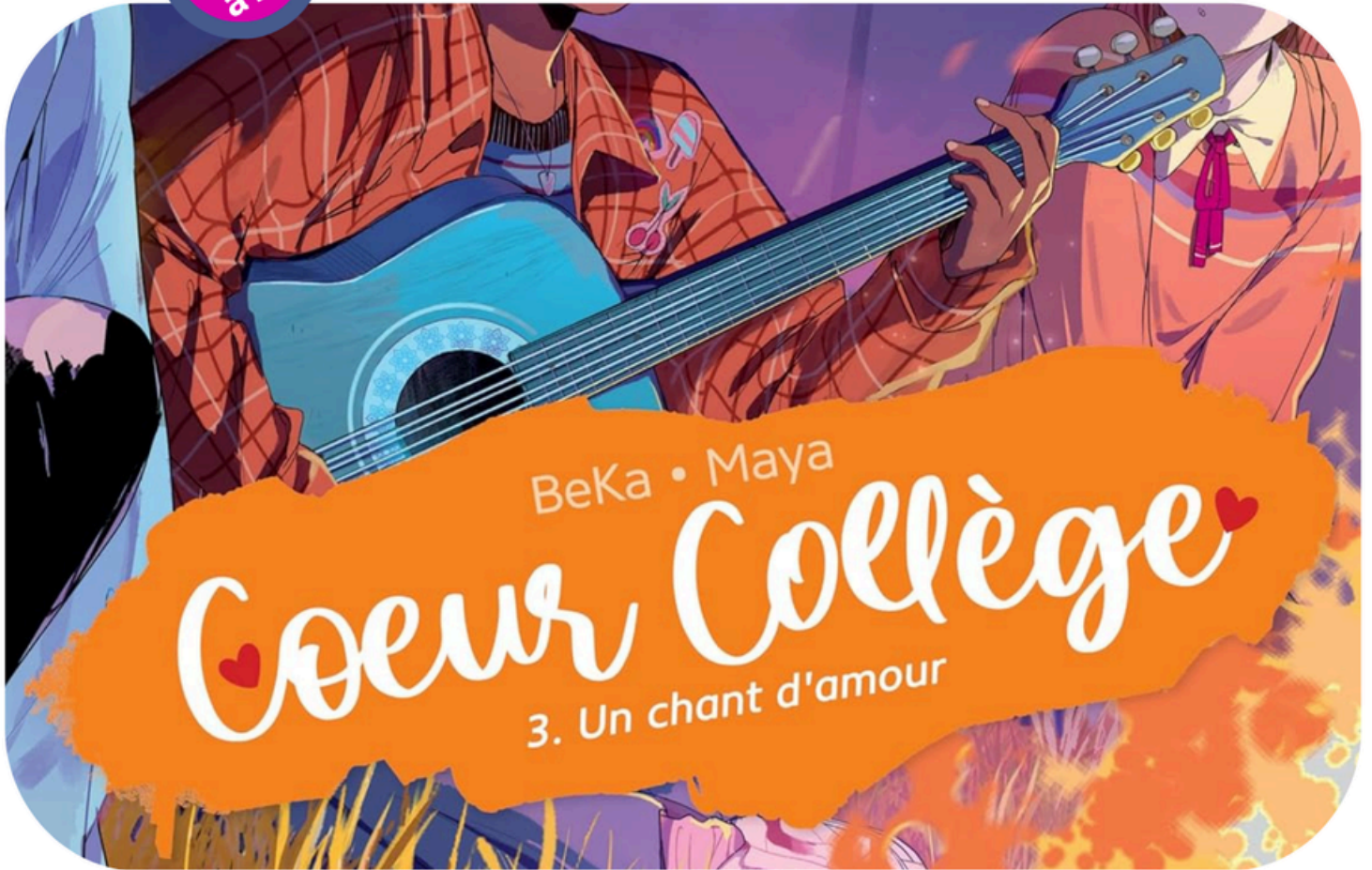
friends

# LA BD DE LA SEMAINE

Dès  
9  
ans



Semaine du 25 mai 2026



Dans cette BD, vous allez retrouver des collégiens qui vivent leurs premières émotions, entre amitiés, petits secrets et débuts de sentiments amoureux. Entre moments drôles et situations touchantes, l'histoire parle de ce qu'on ressent quand on grandit et qu'on apprend à mieux se connaître. Une lecture facile et pleine de douceur, qui ressemble un peu à la vraie vie au collège.

Best  
Friends  
FOREVER



Ville de  
**CABANNES**  
Volat fama per orbem

Médiathèque Léopold Vidau

# EXPOSITION DE PEINTURES DU FOYER RURAL

**DU 22 AVRIL AU 19 MAI 2026**

Aux heures d'ouverture  
de la médiathèque

**VERNISSAGE  
MARDI 21 AVRIL 18H**

Pour plus d'informations :  
04 90 90 47 96  
[mediatheque@mairie-cabannes.fr](mailto:mediatheque@mairie-cabannes.fr)



MÉDIATHÈQUE  
L. VIDAU-CABANNES



Ville de  
**CABANNES**  
Volat fama per orbem

OMAR SY ÉLODIE BOUCHEZ JOSÉ GARCIA VANESSA PARADIS

M  
A  
R  
D  
I  
12  
M  
A  
I

Ouvert à tous  
20h45  
Centre Socio-Culturel

SND PRÉSENTE

# DIS-MOI JUSTE QUE TU M'AIMES

UN FILM D'ANNE LE NY

JENNIFER DECKER DE LA COMÉDIE FRANÇAISE MARIE AVISSI SOPHIE RICCI PRODUIT PAR BRUNO LEVY

AVEC LAURENT BOLLANDI AÏC VIRGINIE BRIANT BENJAMIN ESRAÏFFO TATIANA VIALLE CATHERINE CAMBIER SYLVIE KOECHLIN SAMUEL DESHOURS CAMILLE RA  
FREDERIC DE RAVIGNAN BENJOT HILLEBANT MARGOT TESTEMALE CYRIL HOLTZ ANITA AMPURY SERIEVE AGNÈS JULIE LESCAT ROBERT SYLVE PEYRE ANNE LE NY  
UNE PRODUCTION M&MÉ MIXTE EN CO-PRODUCTION AVEC SND - KIPKODU - FRANCE 3 CINÉMA LA COMPAGNIE CINÉMATOGRAPHIQUE & PRODUCTIONS AVEC LE SOUTIEN DE CAVAF - AVEC LA PARTICIPATION DE DISNEY+ ET FRANCE TÉLÉVISIONS

Infos & renseignements :

[culture@mairie-cabannes.fr](mailto:culture@mairie-cabannes.fr) 07.86.26.23.15



The Popcorn Shop

Par l'association Passion Jeunes Cabannes





Ville de  
**CABANNES**  
Volat fama per orbem



# Atelier



# CRÉATIF

à partir de 6 ans

Viens révéler  
ton âme d'artiste

**Mercredi**

**13 mai**

**14h30-16h**

**Gratuit**



## Médiathèque Léopold Vidau

infos & réservations :



04.90.90.47.96



[mediatheque@mairie-cabannes.fr](mailto:mediatheque@mairie-cabannes.fr)



Ville de  
**CABANNES**  
Volat fama per orbem

# FÊTE DU JEU

ENTRÉE  
LIBRE

SAMEDI 23 MAI 2026 DE 10H À 18H30

ALSH LES MARMOUSSETS

Parcours de motricité, jeux de société,  
jeux en bois, jeux de construction...  
Venez vous amuser en famille !

RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE



**EXPO**

# ARBRES

**DU 26 MAI AU 19 JUIN**

Aux heures d'ouverture de la médiathèque



**Découvrez les créations**  
**des enfants de l'école Sainte-Madeleine**  
**et des ateliers créatifs du mercredi**  
**sur le thème de l'arbre!**

Pour plus d'infos : 04 90 90 47 96 [mediatheque@mairie-cabannes.fr](mailto:mediatheque@mairie-cabannes.fr)



Ville de  
**CABANNES**  
Volat fama per orbem



MÉDIATHÈQUE  
LÉOPOLD VIDAU - CABANNES

# LES DATES A RETENIR

DE  
FIN  
AVRIL  
À MI-  
MAI

EXPO de  
peinture  
22 AVRIL  
AU 19 MAI



MAR.  
**12**

Cinéma "Dis-  
moi juste que  
tu m'aimes"  
20H45



MER.  
**13**

Atelier  
Créatif  
14H30



DE  
MI-  
MAI À  
MI-  
JUIN

EXPO école  
Sainte-Madeleine  
26 MAI AU  
19 JUIN



Médiathèque Léopold Vidau

MAI

Pour tous renseignements et inscriptions :  
04 90 90 47 96 ou [mediatheque@mairie-cabannes.fr](mailto:mediatheque@mairie-cabannes.fr)



# Horaires

*Mardi de 9h30 à 12h*

*Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h*

*Vendredi de 15h à 18h*

*Samedi de 9h à 12h*

*04.90.90.47.96*

*mediatheque@mairie-cabannes.fr*