

Programme Médiathèque



Mars



Ville de
CABANNES
Volat fama per orbem

CD de la semaine

Semaine du 2 au 8 mars 2026



BOMBES 2 BAL DANSE AVEC TA GRAND-MÈRE

Danse avec ta grand-mère est un album festif et entraînant du groupe français **Bombes 2 Bal**, sorti en 2004 chez Tôt Ou Tard. Il mêle des rythmes de bal traditionnels à des influences joyeuses et dansantes comme le forró brésilien et des sonorités occitanes, donnant immédiatement envie de bouger et de chanter.

Les chansons évoquent des moments de fête, des situations amusantes et des scènes de la vie quotidienne avec humour, portées par l'accordéon, les percussions et des voix dynamiques. Un album idéal à écouter en famille ou entre amis, qui peut même donner envie d'organiser un bal à la maison !





Des poules
déguisées, des
bêtises à volonté !

Quand la basse-cour devient
complètement zinzin !



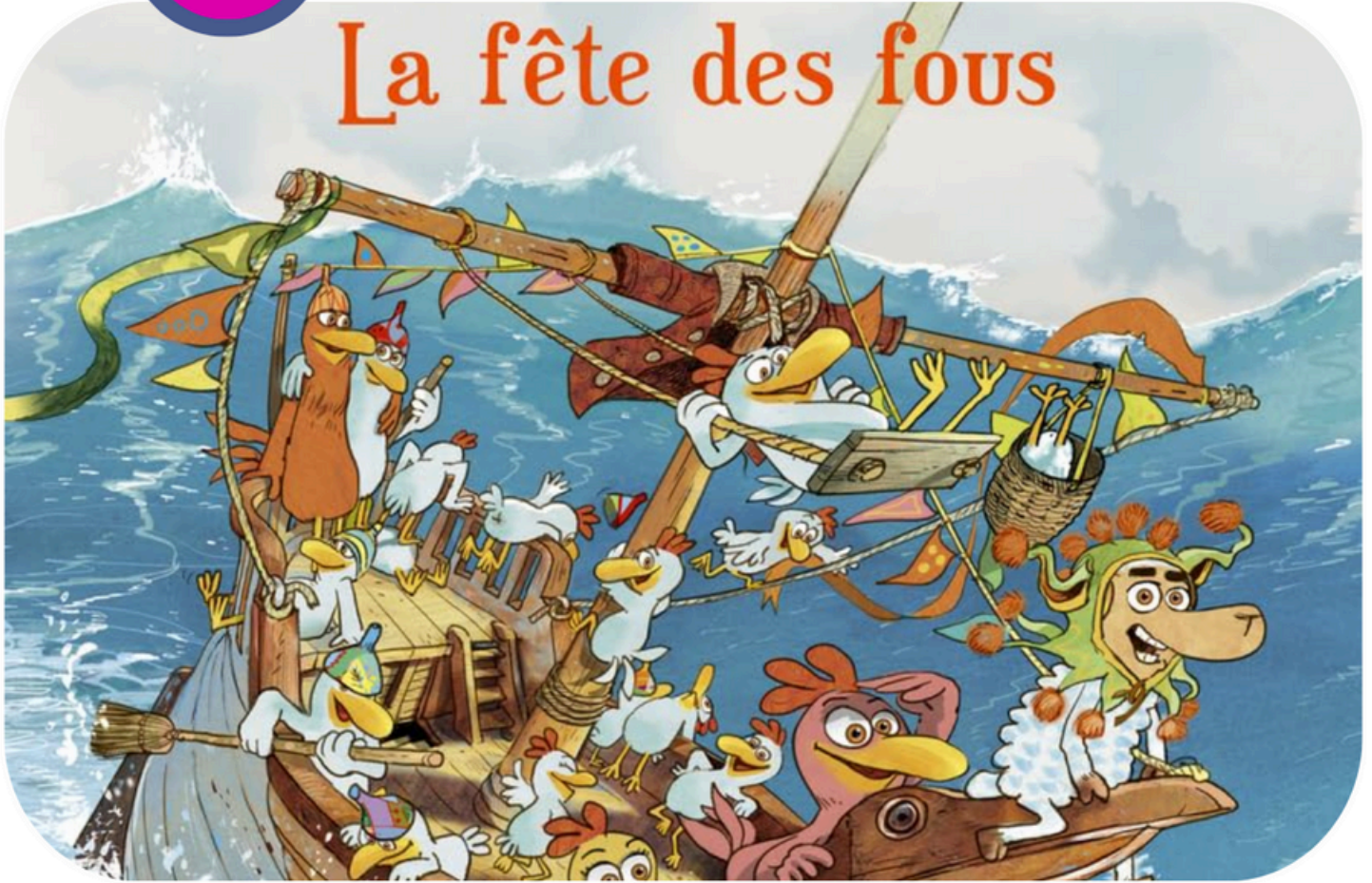
L'ALBUM DE LA SEMAINE

Dès
3 ans



Semaine du 2 mars

La fête des fous



Tu vas découvrir une histoire drôle et pleine de folie où, dans la basse-cour, une fête incroyable se prépare. Les animaux se déguisent, font des bêtises et provoquent un joyeux bazar, mais les poules sont bien décidées à comprendre ce qui se passe. En lisant, tu vas rire, être surpris et suivre une enquête amusante avec des personnages rigolos et des illustrations colorées.



Film de la semaine

Semaine du 9 au 15 mars 2026



UN FILM D'ANNE FONTAINE

Les Innocentes est un film dramatique et historique réalisé par **Anne Fontaine**, sorti en 2016. Il se déroule en Pologne, juste après la fin de la Seconde Guerre mondiale, et suit Mathilde Beaulieu, une jeune médecin de la Croix-Rouge française envoyée pour aider les blessés et rapatrier les prisonniers. Un soir, une religieuse la conduit dans un couvent de bénédictines où elle fait une découverte bouleversante : plusieurs sœurs sont enceintes après avoir été violées par des soldats soviétiques, et elles doivent accoucher dans le plus grand secret.

Le film explore avec sensibilité et humanité la rencontre entre deux mondes très différents : celui de Mathilde, rationnel et moderne, et celui des religieuses, marqué par la foi et le silence face à leur traumatisme. À travers leurs échanges, leurs souffrances et leurs doutes, l'œuvre montre comment ces femmes trouvent peu à peu des chemins de compréhension, d'entraide et d'espoir malgré les horreurs qu'elles ont vécues.

LES INNOCENTES





Petit dino,
grandes bêtises !

Quand le
tricératops fonce
sans regarder !



LE ROMAN DE LA SEMAINE

Dès
7
ans

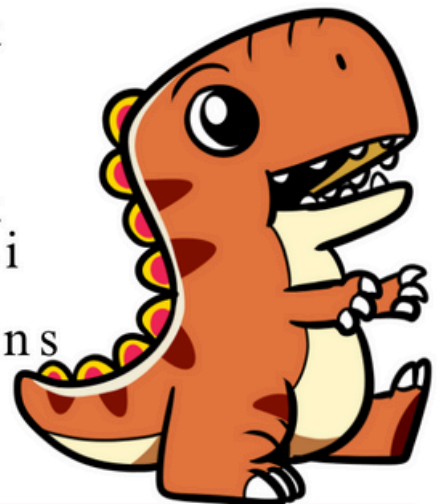


Semaine du 9 mars

Un jeune tricératops téméraire



Tu vas partir à l'aventure avec un jeune tricératops très courageux (et un peu tête brûlée !). Curieux et téméraire, il explore son monde préhistorique, affronte ses peurs et apprend qu'être courageux, ce n'est pas foncer sans réfléchir, mais aussi savoir écouter et grandir. Cette histoire pleine d'action et d'émotions te fera vibrer tout en t'apprenant une belle leçon sur le courage.



Documentaire de la semaine

Semaine du 16 au 22 mars 2026



PARFAIT.E DE ÉMILIE CHAZERAND ET ALICE DUSSUTOUR

Parfait.e d'Émilie Chazerand et Alice Dussutour est un guide illustré et engagé qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent questionner les normes sociales et les stéréotypes liés au corps, au genre et à l'apparence. Avec intelligence et humour, le livre mêle anecdotes personnelles, exemples historiques et analyses accessibles pour montrer qu'il n'existe pas de modèle unique de "perfection". Il invite le lecteur à réfléchir sur la manière dont les codes sociaux influencent nos choix vestimentaires, nos comportements et même notre perception de nous-mêmes. Plus qu'une simple lecture, c'est un véritable manifeste pour la liberté d'expression corporelle et l'affirmation de soi, qui encourage chacun·e à explorer son style, ses préférences et son identité sans se laisser enfermer par les normes établies.

Les illustrations colorées et les textes clairs rendent l'ensemble à la fois ludique et profond, sensibilisant le lecteur tout en captivant son attention. Le livre aborde des sujets sérieux — stéréotypes, injonctions sociales, normes de genre ou pression du « paraître » — de manière accessible et engageante, sans jamais culpabiliser. À travers des exemples concrets et des anecdotes, il montre comment ces normes influencent notre perception de soi dès le plus jeune âge. En mêlant humour, créativité et réflexion, Parfait.e offre des clés pour déconstruire les codes établis, valoriser la diversité et encourager chacun·e à exprimer librement son identité. Véritable outil de réflexion et d'empowerment, il rappelle que la singularité est une force et que l'acceptation de soi et le respect des autres ouvrent la voie à une société plus inclusive.



Pluie dehors,
bricolage
dedans !

Mercredis rigolos
à fabriquer sans
s'ennuyer !



LE DOCUMENTAIRE DE LA SEMAINE

Tout
public



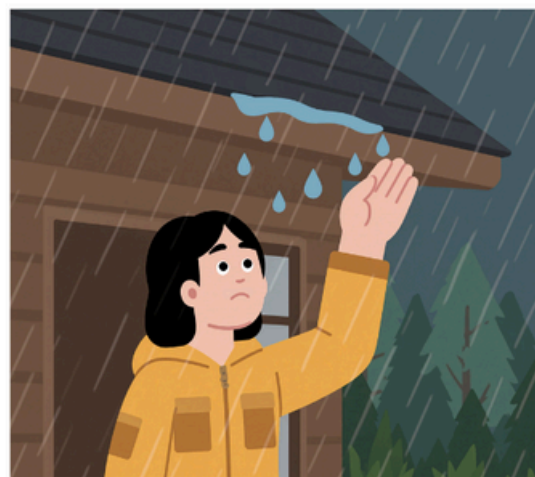
Semaine du 17 mars

LES MERCREDIS SOUS LA PLUIE

52
activités
POUR CRÉER ET S'AMUSER
toute l'année

De 3 à 11 ans

Dans ce livre, tu trouveras plein d'idées créatives à faire les mercredis, même quand il pleut. Bricolage, dessin et fabrication d'objets amusants sont proposés avec du matériel simple que l'on a souvent à la maison. Chaque activité est expliquée pas à pas pour s'amuser seul ou avec un adulte et transformer les jours de pluie en moments créatifs.



Série de la semaine

Semaine du 23 au 29 mars 2026



L'AMIE PRODIGIEUSE



SÉRIE RÉALISÉE PAR LAURA BISPURI

La saison 4 de **L'Amie prodigieuse** adapte le quatrième tome de la saga d'Elena Ferrante, *L'enfant perdue*, et conclut cette grande fresque dramatique. Elena et Lila, maintenant des femmes mûres, naviguent entre carrières, amours, maternité et tensions familiales, tout en revenant dans le quartier natal de Naples. Leurs trajectoires se croisent à nouveau, révélant les défis personnels et sociaux de la fin des années 1980 en Italie.

Sous la réalisation de **Laura Bispuri**, la saison explore avec intensité la complexité de l'amitié féminine, entre affection, rivalité et dépendances affectives. Elle aborde des thèmes forts comme la maternité, l'identité et le poids des choix, tout en offrant une conclusion poignante à cette histoire captivante de vies entremêlées.





Kid Paddle :
jeux, blorks et
fous rires !

Quand les
monstres s'en
mêlent, c'est le
bazar !



LA BD DE LA SEMAINE

Dès
3
ans



Semaine du 23 mars

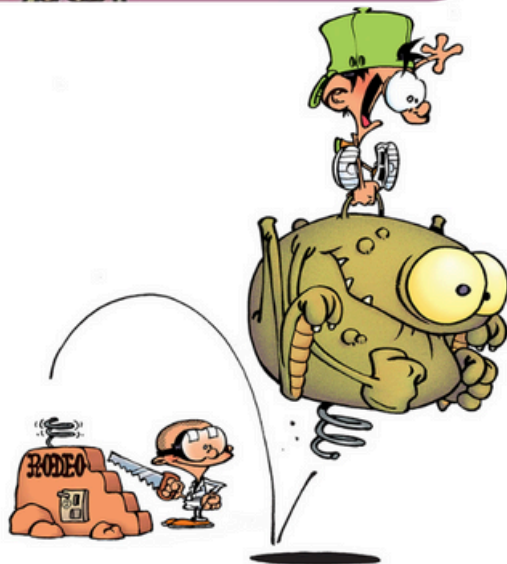
KID PADDLE

RODÉO
BLORK



6

Tu vas adorer suivre Kid Paddle, un garçon fan de jeux vidéo, dans ses aventures complètement délirantes ! Avec ses amis Big Bang et Horace, il affronte des monstres appelés Blorks et se retrouve dans des situations très drôles où tout peut arriver. Cette BD est parfaite si tu aimes rire à chaque page et voir des gags farfelus !





VERNISSAGE
VENDREDI 6 MARS À 18H30

DE PEINTURES

MARIELLE VIDAL & CHRISTIAN SÉGURA

Du 2 mars au 11 avril
MÉDIATHÈQUE LÉOPOLD VIDAU



Ville de

CABANNES

Volat fama per orbem

Plus d'informations : Service Culture
07 86 26 23 15 - culture@mairie-cabannes.fr



GRATUIT

ATELIER PEINTURE ET DESSIN

SAMEDI 7 MARS DE 10H À 12H

AVEC LES ARTISTES
MARIELLE VIDAL
ET CHRISTIAN SÉGURA

Informations et inscriptions :
04 90 90 47 96 - mediatheque@mairie-cabannes.fr



MÉDIATHÈQUE
LÉOPOLD VIDAU – CABANNES



SELECTION OFFICIELLE



Ville de
CABANNES
Volat fama per orbem

**MARDI 10
mars**

**Ouvert à tous
20h45
Centre Socio-Culturel**

un film de Julie GAYET et Mathieu BUSSON

OLYMPE

Une femme dans la Révolution

DIMITRI STOROCZ, PAULINE SERIEYS, JEAN-PIERRE LORIT, PABLO COBO, AMANDINE DEWASMES, FRÉDÉRIC NOAILLE, LOUISE DARY-DIQUERO, LUC ANTONI, AUDREY WAINAY, LUCAS FERRATION AVEC LA PART
SCÉNARIO MARINE NINARD-BROMBERG, SÉBASTIEN MOUNIER AVEC LA COLLABORATION DE MATHIEU BUSSON RÉALISATION JULIE GAYET, MATHIEU BUSSON PRODUIT PAR
DÉCOR VALÉRIE VALLEAU COSTUMES SANDRINE BERNARD GOUFFOURES VÉRONIQUE PRÉLÔGER MAQUILLAGE LAURENCE GROSJEAN SON CHRISTOPHE PENQUENAT MONTAGE THOMAS MARCHAND MIXAGE NATALIE VIL
RÉGION OCCITANIE, EN PARTENARIAT AVEC LE CNC, DES DÉPARTEMENTS DU GERS, DU TARN-ET-GARONNE ET DE L'AVEYRON, DE LA PRODIGE-SOCIÉTÉ DES PRODUCTEURS ET DE L'ANODA AVEC LA PARTICIPATION DU CENTRE

Infos & renseignements :

culture@mairie-cabannes.fr 07.86.26.23.15



The Popcorn Shop

Par l'association Passion Jeunes Cabannes

CINEMA

GRATUIT



Atelier



CRÉATIF

à partir de 6 ans

Viens révéler
ton âme d'artiste



Mercredi

18 mars

14h30-16h



Gratuit



Médiathèque Léopold Vidau

infos & réservations :



04.90.90.47.96



mediatheque@mairie-cabannes.fr

MARS

Médiathèque Léopold Vidau

LES DATES A RETENIR

LUN. **2** EXPO de
peinture
de mars à
avril



SAM. **7** Atelier
peinture et
dessin
10H - 12H



MAR. **10** Cinéma
"Olympe"
20H45



MER. **18** Atelier
Créatif
14H30



Pour tous renseignements et inscriptions :
04 90 90 47 96 ou mediatheque@mairie-cabannes.fr





Horaires

Mardi de 9h30 à 12h

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi de 15h à 18h

Samedi de 9h à 12h

04.90.90.47.96

mediatheque@mairie-cabannes.fr



Ville de
CABANNES
Volat fama per orbem