

Programme Médiathèque



Novembre



Ville de
CABANNES
Volat fama per orbem

CD de la semaine

Semaine du 27 octobre au 2 novembre 2025



FATOUMATA DIAWARA LONDON KO

Fatoumata Diawara impressionne avec **London Ko**, son troisième album sorti en mai 2023. Elle mélange les musiques traditionnelles du Wassoulou avec des sons modernes comme le funk, le soul, le jazz et l'électro. Avec l'aide de Damon Albarn et des collaborations avec des artistes internationaux comme Angie Stone ou Yemi Alade, l'album montre toute la créativité et l'ouverture de Diawara.



Dans des chansons comme Nsera, Somaw ou Massa Den, elle parle de l'amour, de la liberté et de l'identité. L'album touche les auditeurs et fait voyager grâce à sa musique à la fois moderne et traditionnelle. Avec **London Ko**, Fatoumata Diawara montre qu'elle est une artiste talentueuse et unique sur la scène mondiale.



Mini Mily, fée
pas comme les
autres

Différente et magique !

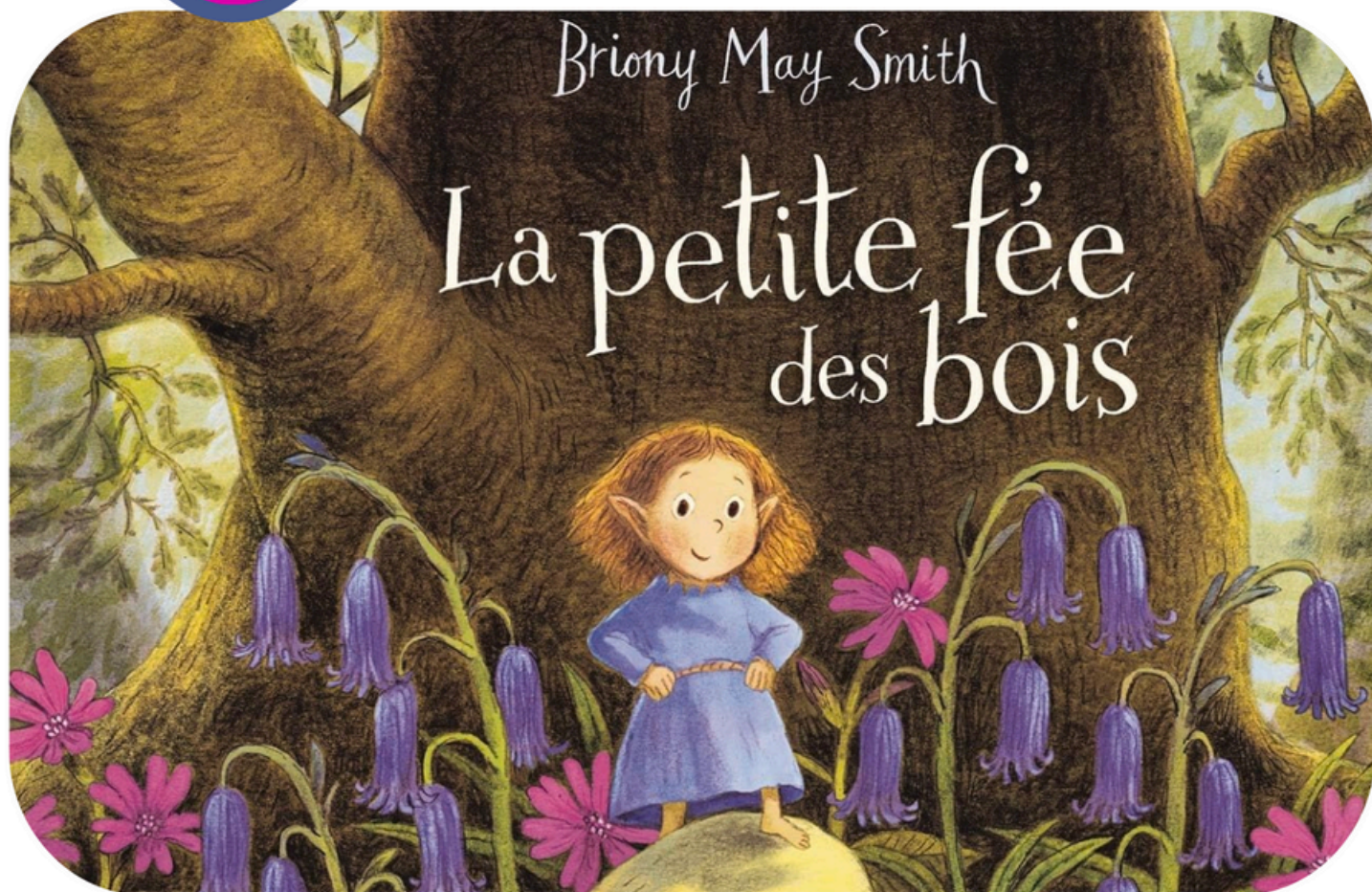


L'ALBUM DE LA SEMAINE

Dès
3 ans



Semaine du 27 octobre



Mini Mily est une petite fée née dans une famille d'oiseaux. Curieuse et pleine de vie, elle découvre qu'elle est un peu différente des autres animaux des bois. Entre rires, surprises et rencontres, elle apprend à accepter qui elle est, à découvrir ses talents et à trouver sa place dans le monde. Un joli album plein de douceur, de magie et d'aventure, qui transporte les enfants dans un univers enchanteur où chaque page invite à rêver et à croire en soi.



Film de la semaine

Semaine du 3 au 9 novembre 2025



UN FILM DE GÉRALDINE DANON

Le film **Flo**, réalisé par Géraldine Danon, est un biopic captivant qui retrace la vie de Florence Arthaud, surnommée « la petite fiancée de l'Atlantique ». Ce long-métrage plonge le spectateur dans l'univers de cette navigatrice audacieuse qui, après un grave accident, décide de quitter son milieu bourgeois pour se consacrer pleinement à sa passion : la mer. À travers ce film, Danon rend hommage à une femme libre et déterminée, tout en mettant en lumière les défis auxquels elle a dû faire face dans un monde dominé par les hommes.

La performance de Stéphane Caillard dans le rôle principal est saluée pour sa justesse et sa profondeur. Le film, d'une durée de 131 minutes, offre une immersion totale dans l'univers de la navigation, avec des scènes en mer saisissantes et une bande-son envoûtante signée Adrien Bekerma. Présenté en sélection officielle au Festival de Cannes 2023, **Flo** est désormais disponible en DVD à la médiathèque, permettant au plus grand nombre de découvrir ce portrait poignant d'une femme d'exception.

FLO





Vasco en mode
pirate

Aventures au fil
de l'eau



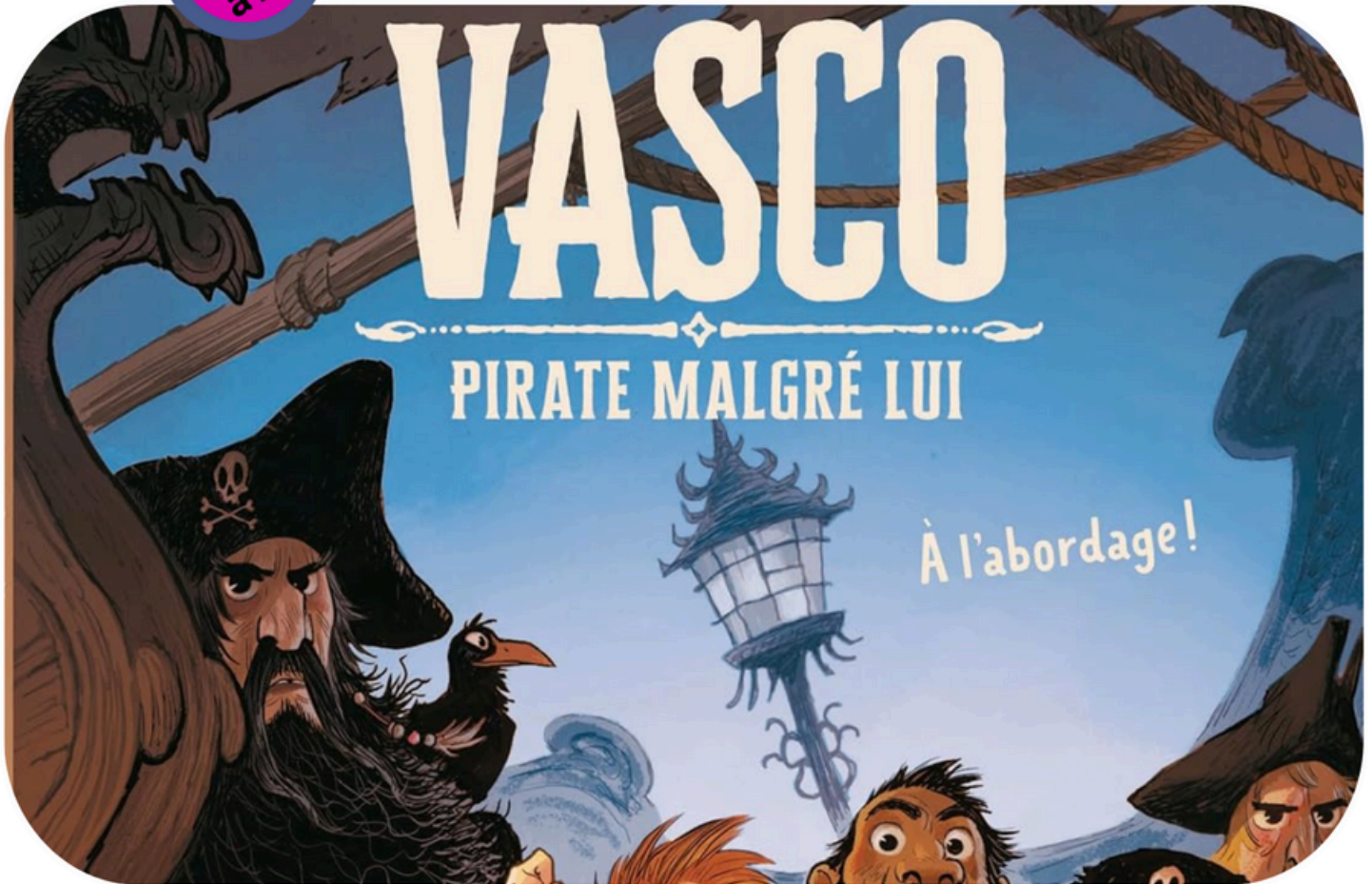
LE ROMAN DE LA SEMAINE

Dès
7
ans



0 00035 54562 0

Semaine du 4 novembre

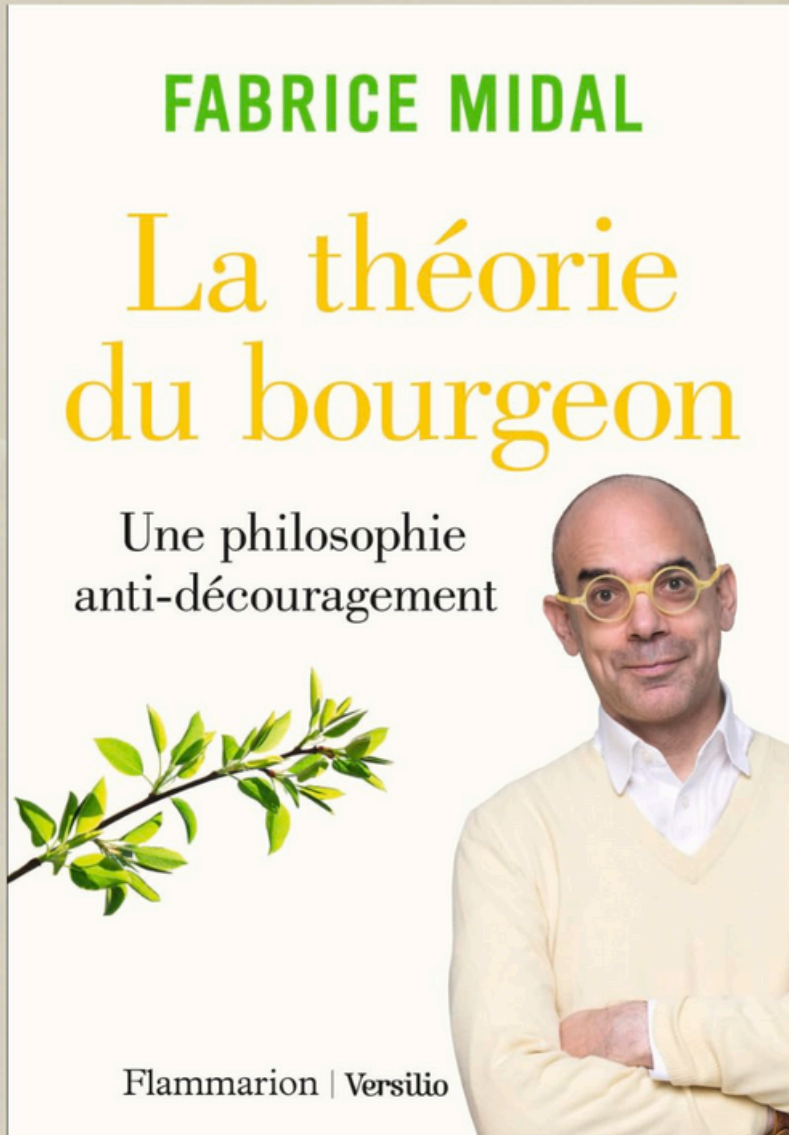


Dans Vasco, pirate malgré lui, prépare-toi à embarquer avec Vasco, un garçon qui se retrouve malgré lui dans des aventures de pirates ! Entre trésors cachés, tempêtes et personnages loufoques, tu suivras ses péripéties et verras comment il apprend à être courageux et débrouillard. Au fil des pages, tu découvriras des îles mystérieuses, des secrets bien gardés et des situations drôles qui te tiendront en haleine. Un livre plein d'action et d'humour qui te fera voguer au cœur des mers et des mystères des pirates.



Documentaire de la semaine

Semaine du 10 au 16 novembre 2025



LA THÉORIE DU BOURGEON

DE FABRICE MIDAL

Dans **La théorie du bourgeon**, Fabrice Midal s'adresse à toutes celles et ceux qui se sentent découragés, fatigués ou bloqués dans leur vie. Avec des mots simples et bienveillants, il explique que chacun de nous porte en soi un « bourgeon » : une petite force de vie, une idée, un rêve ou une envie qui ne demande qu'à grandir. Ce bourgeon, c'est ce qui nous rend vivants et uniques. Trop souvent, nous le cachons par peur du regard des autres, par manque de confiance ou parce qu'on veut tout faire parfaitement. Midal nous invite à faire le contraire : à écouter ce qui pousse doucement en nous, à accepter nos doutes, et à avancer sans chercher à tout maîtriser.

Ce livre est à la fois un récit inspirant, une réflexion philosophique et un guide de vie. Fabrice Midal s'appuie sur des exemples du quotidien et sur la pensée de grands auteurs comme Nietzsche ou Hannah Arendt pour nous encourager à retrouver notre élan intérieur. Il nous montre qu'il n'y a pas besoin d'attendre le bon moment pour changer, qu'on peut simplement commencer, petit à petit, comme un bourgeon qui éclot au printemps. **La théorie du bourgeon** est un appel à la douceur envers soi-même, à la patience et à la confiance en la vie — une lecture réconfortante et pleine d'espoir pour tous ceux qui veulent repartir du bon pied.



Montagnes,
animaux et
rigolades !

Qui connaît le
mieux les
marmottes ?

LE DOCUMENTAIRE DE LA SEMAINE

Dès
5
ans



Semaine du 10 novembre



Les Animaux de la montagne : 40 questions/réponses te fait découvrir la vie des animaux des montagnes, comme les bouquetins, marmottes ou aigles. À chaque page, tu dois répondre à une question avec plusieurs choix, pour tester tes connaissances tout en t'amusant. Ludique et coloré, ce livre est parfait pour apprendre en s'amusant, tout seul ou avec des amis !



Série de la semaine

Semaine du 17 au 23 novembre 2025



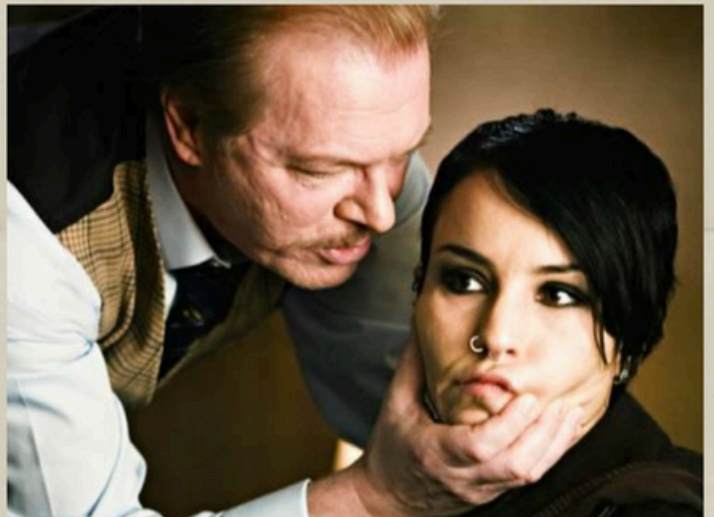
MILLENNIUM

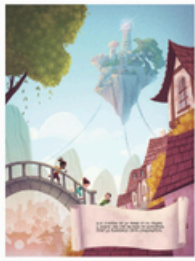


SÉRIE RÉALISÉE PAR CHRIS CARTER

Millennium est une série culte de Chris Carter, le créateur d'*X-Files*. Elle suit Frank Black, un ancien agent du FBI capable de comprendre la psychologie des criminels les plus dangereux. Recruté par le Millennium Group, il enquête sur des affaires mêlant crimes, sectes et visions apocalyptiques, dans une ambiance sombre et tendue, à mi-chemin entre polar et fantastique.

Diffusée entre 1996 et 1999, la série compte trois saisons qui explorent des intrigues de plus en plus mystérieuses. **Millennium** mêle suspense, émotion et réflexion sur le mal, offrant une expérience captivante aux amateurs de thrillers et d'enquêtes profondes. À (re)découvrir à la médiathèque pour plonger au cœur de l'inconnu.





Elsbeth et le
sort du
silence !

Quand la magie
part en vrille !



LA BD DE LA SEMAINE

Dès
7
ans



Semaine du 17 novembre



Elsbeth, une apprentie magicienne aussi courageuse que maligne ! Dans son royaume, une étrange malédiction empêche les garçons de parler et de pratiquer la magie. Refusant d'accepter cette injustice, Elsbeth décide d'enquêter avec ses amies pour découvrir d'où vient ce sortilège et comment le briser. Ensemble, elles vont vivre une aventure pleine de mystères, de magie et de surprises, où l'amitié et le courage seront leurs plus grands pouvoirs !



ÉDITION SPÉCIALE

Semaine du 24 au 30 novembre 2025



LE STUDIO GHIBLI

DE MICHAEL LEADER & JAKE CUNNINGHAM

Le livre **Le Studio Ghibli** de Michael Leader et Jake Cunningham est une immersion passionnante dans l'univers poétique du célèbre studio d'animation japonais. Les auteurs y retracent la naissance et l'évolution du studio fondé par Hayao Miyazaki et Isao Takahata, en dévoilant les inspirations, les valeurs et la philosophie qui ont donné vie à des chefs-d'œuvre comme *Mon voisin Totoro*, *Princesse Mononoké* ou *Le Voyage de Chihiro*. Grâce à des anecdotes et des analyses fines, l'ouvrage met en lumière le respect de la nature, la richesse des émotions et la profondeur humaine qui caractérisent ces films inoubliables.

Dans une écriture fluide et accessible, Michael Leader et Jake Cunningham nous invitent à redécouvrir chaque film sous un nouveau regard. Ils montrent comment les thèmes chers au studio — la quête de soi, le rapport au monde, la puissance de l'imaginaire et la beauté du quotidien — traversent l'ensemble de l'œuvre. En explorant les coulisses des productions, les techniques d'animation et les influences culturelles japonaises, le livre nous fait comprendre à quel point le Studio Ghibli a marqué durablement l'histoire du cinéma. **Le Studio Ghibli** est ainsi bien plus qu'un simple guide : c'est un hommage vibrant à la créativité, à la poésie et à l'émotion qui animent chaque film du studio, un voyage merveilleux pour tous les amoureux d'animation et de rêve.

Nous espérons que cet article vous a plu. Nous restons à votre disposition pour toute question. Vos bibliothécaires.



Il est mignon, Jacominus.

Une tendre
histoire
d'amitié

Le doux voyage de
Jacominus et Mimi



ÉDITION SPÉCIALE

Spécial
BB



0 00035 54562 0

Semaine du 24 novembre



Jacomimi, c'est une belle histoire imaginée par Rébecca Dautremer. On y rencontre Jacominus, un petit lapin rêveur, et Mimi, son amie pleine d'énergie. Ensemble, ils vivent une amitié douce et sincère. Les images sont magnifiques, pleines de couleurs et de détails, et elles nous font voyager dans un monde tendre et poétique. C'est un livre qui parle d'amour, d'amitié et de la beauté des moments partagés.





Ville de
CABANNES
Volat fama per orbem



MARDI
novembre

YVAN ATTAL MAÏWENN GUILLAUME CANET MARIE-JOSÉE CROZE

UN COUP DE DES

ALMA JODOROWSKY VICTOR BELMONDO

UN FILM DE YVAN ATTAL

Ouvert à tous
20h45
Centre Socio-Culturel

Infos & renseignements :
culture@mairie-cabannes.fr 07.86.26.23.15



The Popcorn Shop
Par l'association Passion Jeunes Cabannes





Lecture-dédicace

Poésies

Avec l'auteure Annie Gonzalez

Samedi 8 novembre 2025

de 9h à 12h

à la médiathèque



Ville de
CABANNES
Volat fama per orbem





Atelier



CRÉATIF

à partir de 6 ans

Viens révéler
ton âme d'artiste



Mercredi
19 novembre

14h30-16h



Gratuit



Médiathèque Léopold Vidau

infos & réservations :



04.90.90.47.96



mediatheque@mairie-cabannes.fr

NOVEMBRE

Médiathèque Léopold Vidau

LES DATES À RETENIR

MAR. Cinéma
4 "Un coup de dès"
20H45



SAM. Lecture -
8 Dédicace
Poésie
9H - 12H



MER. Atelier
19 Créatif
14H30



Pour tous renseignements et inscriptions :
04 90 90 47 96 ou mediatheque@mairie-cabannes.fr



Horaires

Mardi de 9h30 à 12h

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Vendredi de 15h à 18h

Samedi de 9h à 12h

04.90.90.47.96

mediatheque@mairie-cabannes.fr



Ville de
CABANNES
Volat fama per orbem