



## Édito

Février arrive avec son lot de nouveautés à la médiathèque ! Que vous soyez passionnés de romans, friands de bandes dessinées, curieux de sciences ou avides de voyages littéraires, vous trouverez de quoi nourrir votre curiosité. Des récits émouvants, des aventures haletantes, des expériences à réaliser à la maison ou des films captivants... notre sélection du mois promet de vous surprendre et de vous faire voyager, depuis votre fauteuil.

Venez découvrir ces trésors et laissez-vous embarquer par de nouvelles histoires, des univers fascinants et des émotions inattendues. Parce qu'à la médiathèque, chaque nouvelle lecture est une promesse d'évasion et de découverte !

Bonne lecture!

L'équipe de la médiathèque



## Nouveauté

Le roman, Grand Prix RTL-Lire Magazine 2025, suit Claire, une écrivaine confrontée à un acte terrible contre son compagnon. En revenant sur leur relation, on découvre manipulations, mensonges et emprise psychologique, racontés avec la tension d'un thriller littéraire qui explore le narcissisme et interroge "Que signifie vraiment aimer?" Chaque page pousse le lecteur à réfléchir sur les illusions et les vérités cachées derrière les promesses.



Léopold Vidau



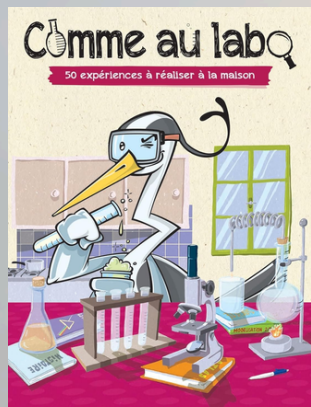
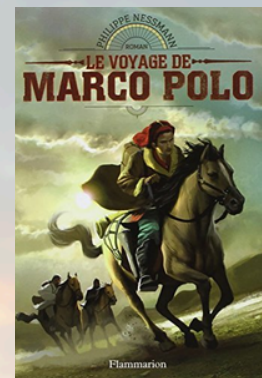
## GROS PLAN sur les magazines...

Plongez dans le dernier numéro de Psychologies pour un moment dédié à vous et au monde qui vous entoure. Chaque page explore émotions, relations et bien-être à travers conseils pratiques, témoignages et enquêtes passionnantes. Que ce soit pour mieux gérer votre stress, approfondir vos liens ou réfléchir sur vous-même, ce magazine est une source d'inspiration et de découvertes, une lecture qui fait du bien au cœur et à l'esprit.



# Et pour nos ados

Le roman raconte l'incroyable périple de Marco Polo, un jeune voyageur qui quitte son Italie natale pour parcourir des terres lointaines et mystérieuses. Déserts brûlants, palais somptueux et rencontres étonnantes rythment son aventure, mêlant dangers et merveilles. Avec un style vivant et captivant, le récit plonge le lecteur au cœur des grands voyages et des découvertes, donnant le sentiment de marcher aux côtés de Marco Polo sur les routes de l'Asie.



## Chez les plus jeunes

Le livre **Comme au labo** propose 50 expériences simples et amusantes à réaliser chez soi, transformant la cuisine, le jardin ou le salon en véritable laboratoire. Chaque activité explique clairement le matériel nécessaire et les phénomènes scientifiques observés, mêlant curiosité, découverte et jeu. Avec ce guide, le lecteur peut explorer la chimie, la physique ou la biologie de manière ludique, apprendre en s'amusant et comprendre le monde qui l'entoure tout en expérimentant lui-même.



## Avis des lecteurs

### Répondre à la nuit d'Agnès Ledig

"J'étais fan de A. Ledig, son nouveau style ne me plaît pas, mais peut faire le bonheur d'autres lecteurs."

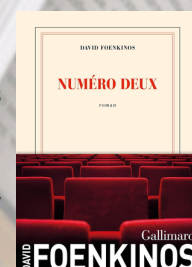


### La neige ne tombe pas en hiver de Bruno Combes

"Comment une rencontre de trois jours peut modifier toute une vie. Histoire triste mais belle comme peut l'être la vie !"

### Numéro deux de David Foenkinos

"Lorsqu'il n'y a qu'une seule place à prendre, et que l'on arrive en 2ème position, quelle souffrance psychologique ! Quel ressenti ! Avec sa plume affûtée, Foenkinos décrypte et explore le ressenti de celui qui failli jouer le rôle de Harry Potter."



Le film **Seul**, produit par **Patrick André** et porté par **Samuel Le Bihan**, suit un homme confronté à l'isolement dans des circonstances extrêmes. Entre tension, émotions intenses et suspense, le film explore solitude, courage et résilience, avec une performance saisissante de Samuel Le Bihan qui captive du début à la fin.

### Ouverture au public

Mardi 9h30-12h  
Merc. 9h-12h & 14h-18h

Vendredi 15h-18h  
Samedi 9h-12h

Contact : **04.90.90.47.96**  
[mediatheque@mairie-cabannes.fr](mailto:mediatheque@mairie-cabannes.fr)  
Newsletter de Février 2026 - N°22