

# DICRIM

Document d'Information Communal  
sur les Risques Majeurs

DOCUMENT À CONSERVER

Les **BONS RÉFLEXES**  
en cas d'**ALERTE**  
à **CABANNES**



Madame, Monsieur,

## Ce document sécuritaire d'une TRÈS GRANDE IMPORTANCE doit retenir toute votre attention.

Toute population soumise à des risques majeurs a droit à une information dite préventive afin de connaître les dangers auxquels elle peut être exposée, les dispositions prévues par les pouvoirs publics, et les mesures de sauvegarde à respecter.

Pour vous préparer à un comportement responsable face aux risques potentiels, et afin de réduire leurs conséquences, je vous invite à prendre connaissance de ce Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM), document synthétique qui constitue l'un des éléments de notre politique de sécurité des personnes.

Sachez que la commune a élaboré également son Plan Communal de Sauvegarde (PCS) conformément à la réglementation en vigueur, pour organiser l'action des services communaux et des habitants en cas d'incident important.

Puisse ce document vous permettre de bien mesurer les types de risques qui nous entourent, et de mieux les appréhender pour y faire face. La sécurité civile est l'affaire de TOUS, et chacun doit être acteur de sa sécurité et de celles des autres.

**Pour votre sécurité, conservez ce fascicule.**

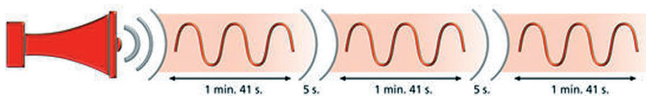
Votre Maire,  
Gilles MOURGUES



# SIGNAL D'ALERTE

POUR MISE À L'ABRI

## DÉBUT DE L'ALERTE



3 séquences de **1 minute et 41 secondes** coupées de **5 secondes** entre chaque séquence

## FIN DE L'ALERTE

1 son continu de **30 secondes**

# BONS RÉFLEXES

DANS TOUS LES CAS



Abritez-vous dans le bâtiment le plus proche.



Écoutez la radio.



N'allez pas chercher vos enfants à l'école.



Ne téléphonez pas SAUF urgence médicale.

# RASSEMBLEMENT

ET DE DISTRIBUTION



Arènes Municipales  
Georges Tarascon



COORDONNÉES DU POINT  
DE RASSEMBLEMENT

45°51'27"N 4°57'02"E

# KIT d'URGENCE

à adapter en fonction de votre famille



OBJETS DE 1<sup>ÈRE</sup> NÉCESSITÉ EN SITUATION D'URGENCE



## Papiers d'identité

- Cartes d'identité
- Passeports
- Permis de conduire
- Cartes Vitales
- Livret de famille
- Contrats d'assurance



## S'informer et s'équiper

- Téléphone portable
- Radio + piles
- Lampe de poche + piles
- Bougies + briquet
- Sifflet
- Espèces + CB
- Couteau multifonction
- Double clés maison
- Double clés voiture
- Jeux, jouets et livres



## Se couvrir et s'habiller

- Chaussures (rechange)
- Vêtements (rechange)
- Sac de couchage
- Couvertures



## S'alimenter et s'hydrater

- Eau (1 à 2 litres/pers.)
- Aliments non périssables (biscuits secs, barres céréales, fruits secs,...)
- Aliments pour vos animaux domestiques



## Se laver et se soigner

- Produits de toilette (brosse à dents, dentifrice, lingettes,...)
- Papier hygiénique
- Trousse de 1<sup>er</sup> secours (alcool, sparadrap, compresses, pansements, bandelettes,...)
- Traitement de longue durée et ordonnances

# NUMÉROS UTILES



D'URGENCE



**MAIRIE DE CABANNES** 04 90 90 40 40

**POLICE MUNICIPALE** 04 90 90 40 41

**PRÉFECTURE 13** 0 821 80 30 13

**POMPIERS** 18 ou 112

**GENDARMERIE** 17

**SAMU** 15

**TERRE DE PROVENCE  
AGGLOMÉRATION** 04 32 61 96 30

**MÉTÉO FRANCE** 0 892 680 242

**DÉPANNAGE EDF** 0 810 333 142

**URGENCE & DÉPANNAGE  
GDF** 0 810 893 342

# INONDATION

## CONSIGNES



Coupez le gaz et l'électricité.



Fermez volets, portes et fenêtres.



Écoutez la radio.



N'allez pas chercher vos enfants à l'école.



Ne téléphonez pas SAUF urgence médicale.



Ne prenez pas votre véhicule.

**CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT**  
[www.vigicrues.ecologie.gouv.fr](http://www.vigicrues.ecologie.gouv.fr)

# TEMPÊTE

## CONSIGNES



Rentrez dans un abri en dur.



Coupez le gaz et l'électricité.



Fermez volets, portes et fenêtres.



Écoutez la radio.



N'allez pas chercher vos enfants à l'école.



Ne téléphonez pas SAUF urgence médicale.



Ne prenez pas votre véhicule.



Éloignez-vous des fils électriques ou de ce qui peut s'effondrer

**CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT**  
**[www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)**



# GRAND FROID

## CONSIGNES



**Nourrissez-vous correctement.**



**Maintenez la température de votre logement à 19 degrés.**



**Faites contrôler vos installations de chauffage.**



**Évitez de vous déplacer.**



**Évitez les efforts physiques et les activités extérieures.**



**Ne consommez pas d'alcool.**



**Ne faites pas fonctionner les chauffages d'appoint en continu.**



**Évitez de sortir le soir.**

# CANICULE

## CONSIGNES



La journée, fermez volets, portes et fenêtres.



Humidifiez régulièrement votre corps.



Ventilez-vous régulièrement.



Mangez en quantité suffisante.



Buvez régulièrement de l'eau.



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches.



Évitez les efforts physiques et les activités extérieures.



Ne consommez pas d'alcool.

# SÉISME

## CONSIGNES



**Abritez-vous sous un meuble solide.**



**Ne prenez pas votre véhicule.**

## APRÈS LA PREMIÈRE SECOUSSE



**Coupez le gaz et l'électricité.**



**Quittez votre habitation et éloignez-vous des bâtiments.**



**Écoutez la radio.**



**Éloignez-vous des fils électriques ou de ce qui peut s'effondrer**



**Ne regagnez pas votre habitation si elle est endommagée.**



**N'allez pas chercher vos enfants à l'école.**



**Ne téléphonez pas SAUF urgence médicale.**



**Ne fumez pas.  
Évitez toute étincelle.**

# ATTENTAT



CONSIGNES



S'échapper.



Se cacher



Alerter.

17 ou 112

**DICRIM**

Document d'Information Communal  
sur les Risques Majeurs

COMMUNE DE  
**Cabannes**  
volat fama per orbem