

SOMMAIRE

EDITO du Maire	p. 3
Associations sportives	p. 4 - 7
Associations culturelles	p. 8 - 9
Associations Patrimoine & Traditions	p.10 - 11
Associations sociales et solidaires	p 12 - 13
Associations Pratique & Divers	p. 14 - 15
Planning des salles	p 16 - 23
Infos pratiques et coordonnées	p. 24

Avis aux lecteurs...

Les coordonnées renseignées dans ce livret sont celles des personnes à contacter en priorité. Elles peuvent différer de celles des présidents d'association.

Pour faciliter votre lecture...



Afin de vous aider à identifier la salle et l'horaire de votre activité, référez-vous à la puce colorée située à côté du logo de l'association et aux tableaux en fin de livret.



Le Mot du Maire

Vous tenez entre vos mains le nouveau répertoire des associations cabannaises. Et vous allez mesurer à quel point notre commune est riche de son tissu associatif, aussi dense que diversifié.

Car nos 48 associations proposent aussi bien des activités sportives et de loisirs que des événements festifs et culturels, ou encore des actions d'éducation, de solidarité, etc. et cela tout au long de l'année pour votre plus grand bonheur!

Je tiens à les féliciter pour leur engagement et leur participation active à la vie de notre village. Grâce à ce tissu associatif foisonnant, nos agendas sont bien remplis!... remplis de convivialité, de gaité, d'amitiés.

Et oui, nos associations sont des artisans de la cohésion sociale, de l'épanouissement individuel et de l'animation de notre commune. Chaque association apporte sa pierre à l'édifice.

Grâce à ce petit répertoire, vous pourrez contacter directement les associations qui vous intéressent et obtenir leurs programmations. Vous aurez l'embarras du choix ! Vous découvrirez une véritable mosaïque d'initiatives portées par des femmes et des hommes passionnés, dévoués, prêts à consacrer temps et énergie pour le bien de tous.

En vue des prochaines versions, merci à nos lecteurs de nous signaler toute erreur ou tout changement sur la boîte mail communication@mairie-cabannes.fr Car ça bouge à Cabannes!

Avec toute ma reconnaissance,

Associativement vôtre,

Gilles MOURGUES





Le sport ne forge pas le caractère. Il le révèle.

Heywood Hale Brown



L'Ablette Cabannaise Société de pêche



PUCCI Michel



() 06 16 02 72 66



michrepucci@live.fr





CLUB TAURIN PAUL RICARD « LOU PROUVENCO»



SAVIO Florent



(06 44 98 21 09



ctlouprouvenco@gmail.com



ÉCURIES DEL CAP

Centre équestre, Pension, Élevage... (défilés et spectacles)



👤 MEYNARD Émilie



() 06 13 40 27 31



lesecuriesdelcap@gmail.com





LES ÉCURIES PEGASE

Pension de cheval, valorisation, dressage.



👤 CHALOT Virginia



(C) 07 82 27 20 30









GROUPE CABANNAIS D'AIR-SOFT

Activité Airsoft



MARTINEZ Romain



06 22 14 46 13



gca.airsoft13@gmail.com



Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triomphe, la difficulté pour la vaincre.

Pierre de Coupertin



FOYER RURAL Multi-activités

ANDREU Monique

(06 28 94 35 96

infos.foyerruralcabannes@gmail.com

... Danse & Gym Cardio, Pilates,... Gym douce Danse moderne Rock, Salsa, Bachata Renfo musculaire, Hit, Crossfit ...

... Bien être Sophrologie Reiki Qi Gong Yoga

... Art martiaux Arnis Kali Ekrima Capoeira Boxe, Kick boxing

... Arts Arts du cirque Peinture

... Plein air & divers Randonnée Tennis Ping-pong

<u>ര</u>



JIMINY COUNTRY

Cour de Danses Country

VANHAUTEGHEM Pascal

06 03 01 16 48

jiminycountry@gmail.com



GOKAN - JUDO JUJITSU CLUB CABANNAIS

MENICHINI Christine

06 10 41 08 15

judojujitsuclubcabannes@orange.fr





Il y a plus de courage que de talents dans la plupart des réussites.

Felix Leclerc









PONTE Christian



06 67 65 12 30







MOUCHEURS DE MONDÉSIR Pêche à la mouche



ROBERT Christian



06 03 25 59 38



robertcpeintre@gmail.com



LA SOCIÉTÉ DE CHASSE « LA PROTECTRICE » Chasse



) GENDRE Jean-François



(C) 04 13 39 62 56



andreuelec@gmail.com





STADE CABANNAIS FOOT



👤 CHAUVET Joël



(C) 06 83 23 06 48



stadecabannais@gmail.com



Le talent fait gagner des matchs, mais le travail d'équipe et l'intelligence font gagner des championnats."

Michael Jordan



SPORTING OLYMPIQUE CABANNAIS S.O.C. Vélo



ROLLAND Patrick



() 06 08 99 56 41



socabannais@gmail.com



U.S.E.P.

Pratique d'activités physique et sportive (École primaire)



ALBENGA Sabine



() 04 90 90 40 44



sabinealbenga@myyahoo.com



VÉTÉRANS DU FOOT DE **CABANNES**



AELVOET Patrice



() 07 87 04 69 14



aelvoet@free.fr



Culture

Le loisir est le meilleur des biens.

Socrate





Alpilles Durance Luberon Cours de piano



GUIRAND Pierre



06 63 07 62 22



pierredu1330@orange.fr





ASSOCIATION CULTURELLE **ESPAGNOLE**

Repas dansant



THUY David



(C) 06 66 44 05 39



thuy.david@orange.fr





CASE BOURBON

Réunir et rassembler les Réunionais (région PACA)



MORBY Jérôme



() 06 16 66 37 09



jerome.morby@laposte.net







École de chants, spectacle, Festival GEEK



VENET Laurette



06 52 12 88 21



energyfunmusic@live.fr

Culture



Sans un minimum de loisir, pas de travail créateur, par conséquent pas de culture ni civilisation.

Roy Lewis

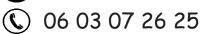


FRANCO ESPAGNOLE A.F.E.C.

Repas dansant



CORBALAN Jean



corbalan.afec@gmail.com



LI RECOULETO

Tradition et culture provençale, danse et boutis



ROCARPIN Pauline



(06 34 21 01 27



lirecouleto13440@gmail.com



SUD REGARDS

Organisation manifestations d'expression artistique culturelle



AMAT Antonio



() 06 27 84 77 49



antonioamat@aol.com



Les TOPINETTES

Diffusion de la musique sous toutes ses formes



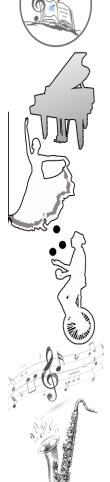
PIVERT Dorothée



(C) 06 75 48 49 62



sebastiendorothee@orange.fr



Patrimoine & Traditions



Il faut être fier d'avoir hérité de tout ce que le passé avait de meilleur et de plus noble.

Gandhi







Les AMIS DE L'ORGUE Orque de l'église de Cabannes









Les AMIS DE SAINT-MICHEL Entretien & animation de la Chapelle Saint-Michel











Les AMIS DU VIEUX CABANNES Histoire et Traditions

DAGAN Claude



dagan.claude@neuf.fr





La CHARRETTE DE LA SAINT-MICHEL Traditions provençales

- BLANC Alexandre
- **(**) 06 24 35 32 10
- alex13440@outlook.fr

Patrimoine & Traditions



La mémoire est la base de la personnalité individuelle, comme la tradition est à la base de la personnalité collective.

Miguel De Unumuno



COMITE DE JUMELAGE DE CABANNES

& Communes Castro dei Volsci



ROTA Jean-François



() 06 85 71 87 70



jean-francois.rota@orange.fr





CRÈCHE de PROVENCE Santons de Noël, crèche animée



RICHARD Louis



() 07 68 98 34 02



louis.richard0175@orange.fr





GROUPEMENT DES ANCIENS COMBATTANTS DE CABANNES



DAUPHIN Philippe



() 06 50 20 37 97



acdecabannes@gmail.com









Sociale & Solidaire



L'individualisme nourrit la peur. La solidarité nourrit l'espoir.

Adil Mesbahi





A.D.M.R. de Cabannes -St-Andiol et Verquières



DAMOUR René



(C) 04 32 61 46 85

cabannes@admr13.org





AMICALE DES SAPEURS **POMPIERS** NOVES/CABANNES



FLORENS Pierre



(04 90 24 88 70





sapeurspompiersnoves@orange.fr



AMIS DE L'INSTRUCTION LAÏQUE (AIL)

Parents d'élèves école primaire publique



BETTON Marine



() 06 09 39 54 43



ailcabannes13440@gmail.com



ASSISTANTE MATERNELLE DE CABANNES



RIGAUD Céline



(06 33 25 83 88











REY Joëlle



(C) 06 30 53 17 27



apelsaintemadeleine13440@gmail.com

Sociale & Solidaire



Il n'est rien qui ne s'arrange par la pratique du non-agir.

Lao-Tseu



LA CROIX ROUGE Société de secours



(A) MOREL Alain



06 08 25 84 15



morel-alain8413@orange.fr



Les DONNEURS DE SANG BENEVOLES



BARCELLONA Serge



() 06 26 30 24 38



josephsergebarcellona@sfr.fr





L'ENTRAIDE CLUB LE GALOUBET **ES13**

Loisirs, culture, animations + 55 ans



ROTA Jean-François



(L) 06 85 71 87 70



jean-francois.rota@orange.fr



FAMILLES RURALES DE CABANNES

Crèche l'Eau Vive



VIDAL Kévin



() 04 90 95 33 70



@ famillesruralescabannes@gmail.com



FAUN'ETHIC

Protection et Défense des animaux



CALZAS Fabienne



() 06 03 29 51 47









Pratique & divers



« Rendre service aux autres c'est se rendre service à soi-même ». Proverbe Chinois









GOUPIL Kévin



() 07 78 10 62 59



aemdecabannes@gmail.com







CENTRE DE VACANCES ET DE LOISIRS (C.V.L.C.)



DUPLAN Maria



06 27 40 44 52



duplan.alain@neuf.fr







F.C.P.E. COLLÈGE ST ANDIOL Parents d'élèves



VERNET Stéphanie



() 07 66 16 80 44



@ stephanie13940@gmail.com



F.C.P.E. MATERNELLE ET PRIMAIRE



PEUGEOT Céline



(06 71 50 13 91



celinejacquet@hotmail.fr

Pratique et divers



« Rendre service de tout son pouvoir, de toutes ses forces, il n'y a pas plus noble tâche sur la terre ».

Sophocle



MARINE MAQUETTES **CABANNES**

Construction maquettes navires



BONET José



06 71 78 93 74



nellly1836@gmail.com





ORGANISME DE GESTION DE L'ÉCOLE CATHOLIQUE O.G.E.C.



GIBSON Christine



04 90 95 21 85



secretariat@saintemadeleine.fr



LES SAUTE RIGOLES

Animations dans le village



LACONI Enzo



© 06 58 66 22 42



saute.rigoles@gmail.com





LES VITRINES TOURISTIQUES DE CABANNES



IRAOLA-MAITRE Christelle



(C) 06 20 60 17 44



comactour13440@gmail.com



Les salles...

Retrouvez vos activités grâce aux puces colorées

- Foyer Rural
- Relais Petite Enfance
- Assistante maternelle de Cabannes
- Energy Fun Music
- La Cabannette / Crèche
- Les Topinettes
- Li Ricouleto
- **ES 13**
- Comité de Jumelage de Cabannes
- Judo / Jujitsu
- Cinéma
- Jiminy Country
- Ogec



Seules les associations qui bénéficient de salles municipales partagées, apparaissent dans les tableaux suivants.

Pour connaître les horaires des activités des autres associations, non incluses dans le tableau ci-après, nous vous invitons à prendre contact directement auprès de ces dernières selon l'annuaire précédent.

L'activité « Cinéma » est proposée par votre service municipal culturel.

- Les séances enfants auront lieu (sauf cas exceptionnel) tous les mercredis des vacances d'automne, d'hiver et de printemps.
- Les séances pour les plus grands seront diffusées tous les 2èmes mardi du mois (sauf cas exceptionnel).

ESPACE INTERGENERATIONNEL

Salle : de Danse du Pôle

						Saisuii 2024/2020
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				32327		
8h00						
8h15						
8h30						
8h45						
9h00						
9h15	OGEC					VOCA
9h30						YOGA Un samedi par mois
9h45						Un samedi par mois
10h00 10h15			QI GONG	YOGA		
10h15 10h30	GYM DOUCE		QI GONG	TOGA		
$\frac{10030}{10h45}$	G I WI DOUGL					
11h00						
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
12h30						
12h45						
13h00		T				
13h15						
13h30						
13h45						
14h00						
14h15	HIIT		SOPHROLOGIE			
14h30	CROSS FIT		301 TINOLOGIE	RENFO MUSCU		
14h45	ABDOS					
15h00	STRETCHING					
15h15						
15h30			DANCE 8 /11	PILATES		
15h45	0050					
16h00	OGEC					
16h15 16h30						
16h45			DANCE 5/7			
17h00 17h15						
17h13						
$\frac{17h30}{17h45}$			DANCE + 11			
18h00		RENFO MUSCU	J			
18h15						
18h30						
18H45			PILATES	CARDIO RENFO		
19h00		L.I.A				
19h15	BACHATA					
19h30	ROCK SALSA					
19H45				STRETCHING		
20h00		DANCE ADULTES				-
20h15						
20h30						
20H45						
21h00						
21h15						
21h30						
21H45						
22h00						
22h15						
22h30						
22h45		I				

ESPACE INTERGENERATIONNEL

Salle: Dojo du Pôle

					SUIT 2024/2025		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h00							
8h15							
8h30							
8h45							
9h00							
9h15							
9h30							ARNIS KALI
9h45							ESKRIMA
10h00	CRECHE	GYM	ART DU CIRQUE				
10h15	5.1.2 5.1.2		/iiii 50 ciiiqoz				
10h30						CAPOIERA	
10h45			1			2 samedis	
11h00			•			par mois	
11h05 11h15			-			pai mois	
11h13			-				
$\begin{array}{c} -11130 \\ -11h45 \end{array}$							
12h00							
12h15			-				
12h30			<u> </u>				
12h45							
13h00							
13h15							
13h30							BOXING
13h45							ACADEMY
14h00							
14h15							
14h30							
14h45							
15h00							
15h15							
15h30							
15h45	,						
16h00							
16h15							
16h30							
16h45			<u> </u>				
17h00							
17h15							
17h30							
17h45							
18h00	JUDO JUJITSU			JUDO JUJITSU		BOXING	
18h15			CARDIO			ACADEMY	
18h30			SELF - DEFENSE				
18H45			100% FEMININE				
19h00							
19h15							
19h30							
19H45		CAPOEIRA	BOXING		BOXING		
20h00			ACADEMY		ACADEMY		
$\frac{20h15}{20}$							
20h30							
20H45							
21h00							
21h15							
$\frac{21115}{21h30}$							
21H45							
22h00							
$\frac{22h00}{22h15}$			 				
$\frac{22 \text{h}15}{22 \text{h}30}$			 				
$\frac{22 \text{h} 30}{22 \text{h} 45}$			<u> </u>				
441140			<u> </u>				<u>j</u>

$\underline{\textbf{ESPACE INTERGENERATIONNEL}}$

Salle : Sénior du Pôle

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h00						
8h15						
8h30						
8h45 9h00						
9h15						
9h30						
9h45						
10h00						
10h15 10h30						
10h45						
11h00						
11h15						
11h30						
11h45 12h00						
12h15						
12h30 12h45						
12h45						
13h00						
13h15	ES 13			ES 13		
13h30 13h45	23 13			L3 13		
14h00						
14h15						
14h30						
14h45 15h00	·					
$\frac{15h00}{15h15}$						
15h30						
15h30 15h45						
16h00						
16h15 16h30						
16h30 16h45 17h00 17h15						
17h00						
17h30						
17h45 18h00						
18h00 18h15						
18h30				COURS D'ITALIEN		
18H45						
19h00						
19h15 19h30						
19h30 19H45						
20h00						
20h15						
20h30						
20H45 21h00						
21h00 21h15						
21h30 21H45						
22h00						
22h15						
22h30 22h45						
ZZII40						

Salle : de Danse du CSC

							bar	on 2024/2025
	LUNI	DI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h00								
8h15								
8h30								
8h45								
9h00								
9h15								
9h30	RPE							
9h45	3ème LUNDI	ASS'MAT						
10h00			LA CABANETTE					
10h15		LUNDI			ASS'MAT		ENERGY	REIKI UNE
10h30		DU MOIS					FUN MUSIC	FOIS PAR MOIS
10h45								
11h00								
11h15								
11h30								
11h45								
12h00								
12h15								
12h30								
12h45								
13h00								
13h15								
13h30								
13h45								
14h00								
14h15								
14h30								
14h45								
15h00								
15h15								
15h30								
15h45								
16h00								
16h15								
16h30								
16h45								
17h00								
17h15			YOGA ENFANTS					
17h30	YOGA A	DULTES						
17h45								
18h00								
18h15								
18h30					SOPHROLOGIE			
18H45								
19h00								
19h15			V004 45/11					
19h30			YOGA ADULTES			LI RECOULETO		
19H45								
20h00								
20h15	FALES	CV						
20h30				T00:::====				
20H45	FUN MU	USIC		TOPINETTE				
21h00								
21h15								
21h30								
21H45								
22h00								
22h15								
22h30								
22h45]		

Salle : Côté Comptoir du CSC

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	HONDI	WIMICDI	WERCHEDI	9EOD1	VENDIVEDI	DAMEDI
8h00 8h15						
8h30						
8h45						
9h00						
9h15						
9h30						
9h45						
10h00						
10h15 10h30						
10h45						
11h00						
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15 12h30						
$\begin{array}{r} 12\text{h}30 \\ 12\text{h}45 \end{array}$						
13h00						
13h15						
13h30						
13h45						
14h00						
14h15			CINEMA ENFANTS			
14h30 14h45						
14n45 15h00						
15h15						
15h30						
15h45						
16h00						
16h15						
16h30						
16h30 16h45 17h00 17h15						
17h15						
17h30						
17h45						
18h00						
18h15						
18h30		-	PING PONG			
18H45 19h00						
19h00 19h15						
19h10						
19H45		CINEMA ADULTES				
20h00						
20h15						
20h30						
20H45						
21h00 21h15						
21h15 21h30						
21H45						
22h00						
22h15						
22h30						
22h45						

Salle : Côté Scéne du CSC

	LUNDI	MAR	DI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h00							
8h15							
8h30							
8h45							
9h00							
9h15 9h30							
9h45							
10h00							
10h15							
10h30							
10h45							
11h00							
11h15							
11h30 11h45							
12h00							
12h15							
12h30 12h45							
12h45							
13h00							
13h15							
13h30 13h45							
14h00							
14h15							
14h30				CINEMA ENFANTS			
14h45							
15h00							
15h15							
15h30 15h45							
16h00							
16h15							
16h30							
16h30 16h45 17h00 17h15							
17h00							
17h30 17h45							
18h00							
18h15							
18h30							
18H45							
19h00							
19h15			CINEMA	COUNTRY			
19h30 19H45		COUNTRY	ADULTES	COUNTRY			
20h00							
20h15							
20h30							
20H45							
21h00 21h15							
21h15							
21h30 21H45							
21H45 22h00							
22h15							
22h30							
22h45							
23h00							
23h30							

Salle : Réunion du CSC

						Saisuii 2024/2020
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	_01,51			02001	,	~
8h00						
8h15						
8h30						
8h45						
9h00						
9h15						
9h30						
9h45						
10h00						
10h15						
10h30						
10h45						
11h00						
11h15						
11h30						
11h45						
12h00 12h15						
12h15 12h30						
12h30 12h45						
12h45 13h00						
13h15						
13h30						
13h45						
14h00						
14h15						
14h30						
1.4b.45						
15h00						
15h15						
15h30					LI RECOULETO	
15h45		PEINTURE			Zi iiZCOOZZI O	
16h00						
16h15						
16h30						
$\frac{16\text{h}45}{}$						
17h00						
17h15						
17h30						
17h45						
18h00						
18h15						
18h30						
18H45			ENERGY			
19h00			FUN MUSIC			
19h15						
19h30						
19H45						
20h00						
20h15						
20h30						
20H45						
21h00						
21h15						
21h30						
21H45						
22h00						
22h15						
22h30						
22h45						

Nos services municipaux

Pôle intergénérationnel

Responsable Vie Associative et Culture et Communication 1er étage du pôle (bureau n°104) Laurent GOUIN	06 72 57 89 70
Service Associations Rez-de-chaussée du pôle (même entrée que le Dojo et la salle de danse) Valérie MESTREassociations@mairie-cabannes.fr Les lundis, mardis et jeudis : 8h - 12h & 13h - 16h30 Les mercredis et vendredis : 8h - 12 h & 13h - 17h	04 32 61 47 97
Service Communication 1er étage du pôle (bureau 103) communication@mairie-cabannes.fr	04 90 90 40 50
Service Culture 1er étage du pôle (médiathèque - porte 102) Myriam LE ROY	04 90 90 47 96

Mardi : 9h30 - 12h

Mercredi: 9h - 12h & 14h - 18h

Vendredi : 15h - 18h Samedi : 9h - 12h

